

武岡台小メディア使用の約束

ゲーム機やスマホ・タブレットなどを使うときは、下の約束を守り規則正しい生活ができるようにしましょう。また、トラブルが起きないように、安全な使い方を
おうちの人と一緒に考えましょう。

メディア(ゲーム機・パソコン・スマホ・タブレットなど)を使っていいのは
平日(学校がある日) . . . 1日1時間以内
休日(土・日・夏休みなど) . . . 1日2時間以内

1 ゲーム機

- ① 外に持ち出さない。(自分の家で使う)
- ② 夜9時以降は使わない。(9時になったら親に預ける) 1～3年生は8時
- ③ 課金(お金をかけてアイテムを買う)は禁止
- ④ 通信ゲームを通して悪口を言わない。
- ⑤ ゲーム機やソフトの貸し借りをしない。

2 スマホ・タブレット・パソコン

- ① 自分の電話番号やメールアドレス・ラインアカウントなどを人に教えな
い。
- ② 夜9時以降はさわらない。(9時になったら親に預ける) 1～3年生は8時
- ③ 課金(お金をかけてアイテムを買う)は禁止
- ④ 勉強中、食事中はさわらない。(近くに置かない)
保管・充電場所は親の見えるところにする。

家族みんなが見えるところにはっておきましょう！

- ⑤ 自分の部屋に持ち込まない。
- ⑥ パスワードはかけない。
- ⑦ 曜日を決めて親に見せる。(ラインやメールの内容もすべて)
- ⑧ 必要のないサイトにアクセスしない。
- ⑨ 人の悪口は絶対に書かない。写真のやりとりは親に見せて許可をもらってからする。
- ⑩ 返信を無理に要求しない。返信がなくてもおこらない。
- ⑪ 知らない番号やアドレスとはやりとりをしない。
- ⑫ 困ったことが起きたら、すぐに親に知らせる。

3 その他

- テレビのルールは親子で話し合っ^て決めて^きめる。だらだら見ないよう^に気をつ^きける。
- 長い時間イヤホンをつけて音楽を聴^きいていると、耳の聞こえが悪くなる^わるので気をつ^きける。

これは当たり前^あのルールばかりです。守^{まも}れないときは親^{おや}に返^{かえ}します。

