

武岡台小メディア使用ガイドライン

武岡台小学校生活指導部
武岡台小学校保健部
P T A 保健部

- 子どもたちのメディア使用頻度が上がり、家庭でのルールが守れなくなっていることや子ども同士のトラブルも見受けられることなどから、「武岡台小メディア使用ガイドライン」を作成しました。最低限守るラインとして確認し、各家庭で指導してください。

子どもさんのメディア使用は保護者の責任です。小学生の間は保護者が管理し、定期的に内容を把握することが大切です。使用させる上では各家庭でルールを決め、生活習慣が乱れないよう、メディアがトラブルの原因にならないよう指導してください。また、フィルタリングをかけたものを使用することが原則です。子どもたちの健全育成のため御協力ください。

メディア(ゲーム機・パソコン・スマホ・タブレットなど)

一日の使用時間について(上限)

平日・・・全て合わせて1時間以内
休日・・・全て合わせて2時間以内

- 1 ゲーム機
 - ① 外に持ち出さない。(自分の家で使う)
 - ② 夜9時以降は使わない。(9時になったら保護者に預ける) 下学年は8時
 - ③ 課金は禁止
 - ④ 通信ゲームを通して悪口を言わない。
 - ⑤ ゲーム機やソフトの貸し借りをしない。
- 2 スマホ・タブレット
 - ① 自分の電話番号やメールアドレス・ラインアカウントなどをむやみに教えない。教える前に保護者の許可をとること。
 - ② 夜9時以降はさわらない。(9時になったら保護者に預ける) 下学年は8時
 - ③ 課金は禁止
 - ④ 勉強中、食事中さわらない。(近くに置かない)
 - ⑤ 保管、充電場所は保護者の見えるところにする。
 - ⑥ 自分の部屋に持ち込まない。
 - ⑦ パスワードはかけない。
 - ⑧ 定期的に保護者に見せる。(ラインやメールの内容もすべて)
 - ⑨ 必要のないサイトにアクセスしない。
 - ⑩ 人の悪口は絶対に書かない。(写真のやりとりをするときは、保護者の許可を得る。保護者は写真を必ず確認する。)
 - ⑪ 返信を無理に要求しない。
 - ⑫ 知らない番号やアドレスとはやりとりをしない。
 - ⑬ 困ったことが起きたら、すぐに保護者に知らせる。
- 3 その他
 - ① テレビ視聴の時間については各家庭で検討し、ルールを決める。ながらテレビの時間を減らす。
 - ② イヤホンを長時間使用したり、大音量で聴いたりすることによる難聴が増えているようです。音楽機器の使用法にも気をつけさせてください。

これは当たり前前のルールばかりです。守れないときは保護者が預かり改善について話し合う。

