

すこやか5月号



令和4年5月9日
武岡中学校 保健室

ゴールデンウィークで、心身のリフレッシュができましたか。

学校モードに切り替え、栄養・休養（睡眠）・適度な運動を心がけ、感染予防に気をつけて、みんなで安心・安全で楽しい学校生活にしていきましょう！

5・6月の健康診断

5月12日（木）歯科検診
（全学年）



5月26日（木）耳鼻科検診
（1・3年）



6月16日（木）眼科検診
（全学年）



※内科検診は、調整中です。

学校医の先生方

歯科 大浦 教一 先生
（大浦歯科クリニック）

眼科 川畑 篤彦 先生
（眼科川畑医院）

耳鼻科 田中 雅代 先生
（永山医院）

薬剤師 藤本 欣浩 先生
（おとわ調剤薬局）

※内科医は、調整中です。



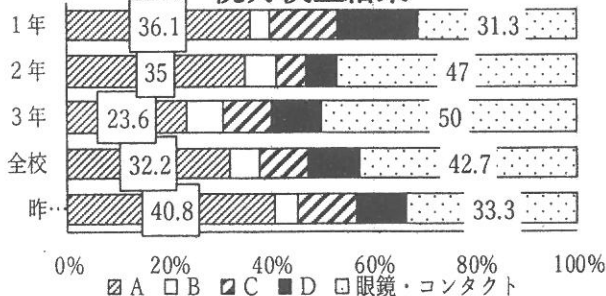
※ 健康診断の結果、**疾病や異常の疑いがある場合には、なるべく早めに専門医を受診して、その結果を学校へ提出してください。**

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしきものを選び出すもの）ですので、受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

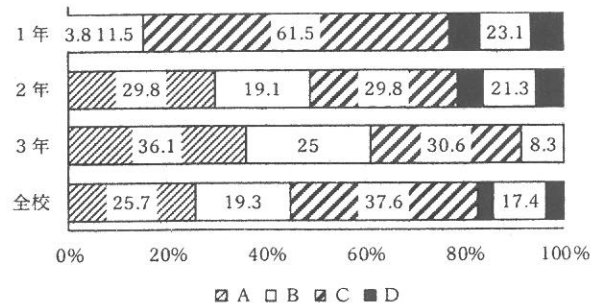
4月の視力検査の結果



視力検査結果

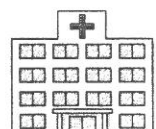


矯正視力検査結果（眼鏡・コンタクト）



裸眼でA(1.0以上)の人が3割。どの学年も一年前と比べて減っており、視力が低下しているようです。また、眼鏡・コンタクトを使っている人も、約5割がC(0.7)未満です。1年生においては更に多く、眼鏡やコンタクトを使っている人も、その8割以上の人が目合っていないことがわかります。

視力がB以下の人は眼科を受診し、医師の指導を受けてください。そして、目に優しい生活に改善していきましょう。



新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止へのご協力を お願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、
「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

引き続き、感染症予防に努めましょう！

保護者の方へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のことを徹底してください。

- 1 朝、家庭で必ず、検温と生徒の健康観察を行ってください。
- 2 発熱等のかぜ症状がある場合や体調が優れない場合は、登校を控えさせてください。
- 3 同居する家族が発熱等のかぜ症状がある場合は、生徒本人の登校は控えさせてください。
- 4 生徒が学校で体調不良になった場合や、登校時に発熱等があった場合は、帰宅させますので、連絡がつくようにしておいてください。
- 5 同居する家族が、自宅待機になった場合は、学校へ御連絡ください。
- 6 次の場合は、結果が出るまで自宅待機(出席停止)となります。
 - (1) 生徒がPCR検査を受ける場合
 - (2) 生徒が自主的にPCR検査を受ける場合
 - (3) 同居する家族等がPCR検査を受ける場合

※ 検査を受ける場合は、事前に必ず学校に連絡してください。

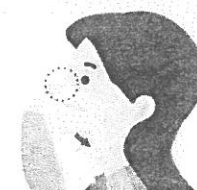
学校内での感染を防ぐため、御理解と御協力をお願いします。

引き続き、御家庭でも、3密を避け、手洗い、正しいマスクの着用、アルコール消毒等の感染症対策をお願いします。

正しく使おうマスク！



①鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ



②あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

会話時は
必ず着用！

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒！



こんなタイミングでは必ず！

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう！

目指そうゼロ密！

一つの密でも避けましょう！！



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動は控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

