



すこやか11月号

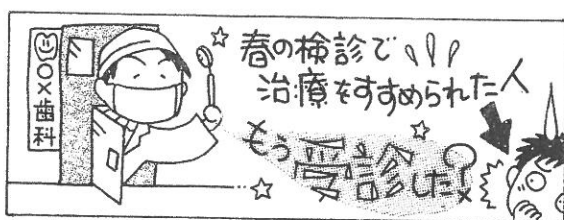
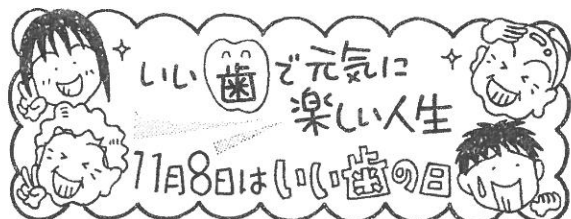


令和4年11月7日

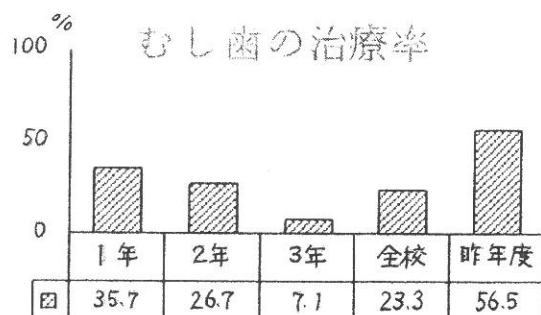
武岡中学校 保健室

～11月8日はいい歯の日～

(11月7～12日は いい歯 ニッコリ Takeoka 週間)



むし歯の治療率 (R4.11.1現在)



治療率の目標・・・本校 80% 市 75% 県 70%
ですが、どの学年も全然達していません。

むし歯の治療率 23.3% 歯肉炎の受診率 7.7%

むし歯を放っておくと、歯がなくなるだけでなく、むし歯の菌が歯の根っこから全身に広がり、最悪の場合、命に関わることもあります。

「部活動が忙しくて歯医者さんへ行けません」と言っているあなた！

11月8日(火)～17日(木)は部活動がありません。(テスト前部活動停止期間)治療をするチャンスです！！

まだ治療が終わっていない人は、早く計画を立てて**歯科医院へ予約を入れ**、この機会を逃さずに**治療に行きましょう！！**

イエローカードをもらったあなた！ 早く治療を終わらせましょう！！



1年時の歯科学習を覚えていますか？

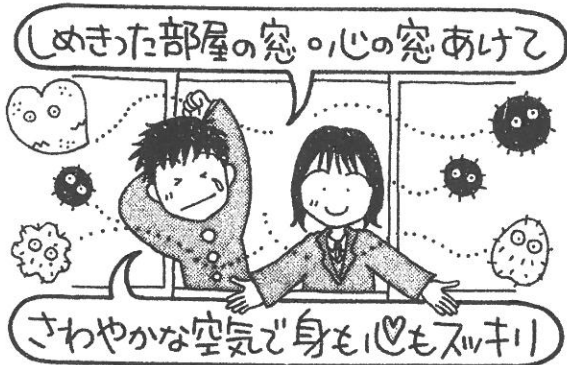
武岡中では、毎年6月に、1年生が学校歯科医の大浦先生と歯について学習します。歯の構造やその役割、むし歯や歯肉炎および歯並びの影響、口腔内のPH、またむし歯の治療法やスポーツドリンクの摂り方、スポーツと学力との関係についてなどを学びました。

[今年度の1年生の感想]

- ・かむ力が強いのと弱いのとでは足の速さが変わると聞いて、とてもびっくりした。
- ・好きなスポーツを続けられるように、歯を大切にしていきたい。
- ・歯科検診の結果は少し危ない状態だったので、できるだけ早く治療をしたいと思った。
- ・歯は本当に大切なものだと思った。むし歯は放置せずに、すぐに治療していきたい。
- ・歯は口元を作り、口元は顔を作り、顔は表情を作り、表情は人生を変えるという言葉で、「歯」って本当に大切なんだなと思った。

～11月9日は

いい空気の日～



2方向の窓を開けて気流を作ろう。
さらにサーキュレーターを使って、
上手に換気しよう。
(二酸化炭素濃度 1,000ppm 以下が
望ましいとされています。)

朝の健康観察大事です！

体温は？
風邪症状は？
家族の体調は？
※体調不良の場合は、
登校を控えてください。



～11月10日は

いいトイレの日～

みんなが気持ちよく 使えるトイレに！



便座のふたを閉めてから、水を流そう。



コロナやインフルエンザ・かぜは、予防が大事！！

新型コロナウイルス感染症は、まだまだ気を付けなければなりません。あわせて今冬は、
久しぶりにインフルエンザの流行も心配されています。引き続き、感染症予防をしっかりと
お願いします。

マスク・手洗い・消毒・換気・3密回避！ (0密で)



マスクの着用について (場面に応じた適切な着脱を！)

- ・屋外：原則不要 ※人との距離 (2m) が保てず、会話をする場合は着用する。
- ・屋内：着用推奨 ※人との距離 (2m) が保てて、会話をほとんど行わない場合は不要。