

# すこやか 4月号



令和6年4月9日  
武岡中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。1年間、皆さんが笑顔で学校生活を送れるように、健康に関する情報を保健だよりに掲載して発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度 定期健康診断スケジュール～自分の体に興味を持ち、自分で守れる武岡中生～

期日	時間	行事	対象学年	備考
4月8日(月)		保健調査票 四肢の状態調査票 心臓検診問診票	2・3年 2・3年 1年	4月10日(水)提出メ切 保健調査票は保護者印かサインの記入を忘れずに。
4月11日(木)	2・3校時 3・4校時	身体計測	1年 2・3年	体育服で実施 眼鏡を使用している人は忘れずに
	放課後	色覚相談	1年希望者	保健室で実施
4月12日(金) 4月15日(月)	朝の会終了後	尿検査(1次)	全学年	前日に容器配布します。トイレに置いて準備しよう。
4月15日(月)	14:00～	心臓検診	1年	体育服で実施
4月18日(木)	放課後	色覚相談	1年希望者	保健室で実施
4月19日(金)	9:45～	内科検診	1年	体育服で実施
4月22日(月)	登校後	尿検査(脱漏)	未提出者	各自で保健室に提出
4月25日(木)	14:10～	歯科検診	全学年	食後の歯みがきを忘れずに。
4月26日(金)	9:45～	内科検診	2年	体育服で実施
5月2日(木)	登校後	尿検査(2次)	2次対象者	各自で保健室に提出
5月7日(火)	登校後	尿検査(2次脱漏)	2次対象者	各自で保健室に提出
5月17日(金)	9:45～	内科検診	3年	体育服で実施。
5月30日(木)	14:10～	耳鼻科検診	1・3年	髪の毛が耳にかからないようにしておく。
6月20日(木)	14:10～	眼科検診	全学年	眼鏡を使用している人は忘れずに

提出書類は全て4月8日(月)に配布。4月10日(水)に提出。各提出書類は記入漏れ等ないようにご注意ください。

## ★1年間お世話になる学校医の先生方

内科	増田 秀一郎先生	アクラス中央病院	歯科	大浦 教一先生	大浦歯科クリニック
眼科	川畑 篤彦先生	眼科川畑医院	薬剤師	藤本 欣浩先生	おとわ調剤薬局
耳鼻科	田中 雅代先生	永山医院			

健康診断では、みなさんの体の成長具合や病気などの異常はないかを調べます。各検診で何を調べているのかを知って正しく受ければ、検査結果を生かして、これから楽しく元気に生活していくためにはどうすればいいかわかります。大切な機会を逃さないようにしましょう。

## 健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます

詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう

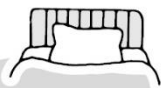


## 保健室はこんな場所です

ケガの手当て  
をしてくれる



体調が悪いときに  
休める



悩みを  
相談できる



体や心について  
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

養護教諭より…

保健室からもみなさんの健康づくりをサポートしていきます。わからないこと、不安なことがあれば相談してくださいね。どうぞよろしくお願いいたします。

