

武岡小 メディア使用の約束

※見えるところにはっておこう！

ゲーム機やスマホ・タブレットなどを使うときは、お家の人と決めたルールを守り、規則正しい生活ができるようにしましょう。また、トラブルが起きないように、安全な使い方もおうちの人といっしょに考えましょう。

メディア（ゲーム機・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使っていい時間

平日（学校がある日）・・・ 1日1時間以内

休日（土・日・夏休みなど）・・・ 1日2時間以内

が望ましいです。自分の使う時間を決めておきましょう。

わたしのゲームの使う時間は

平日は（ ）時間（ ）分以内

休日は（ ）時間（ ）分以内

☆お家の人と話し合い、守った方がいいと思うルールに☑をつけましょう。☆

1 ゲーム機

- (1) 外に持ち出さない。（自分の家で使う）
- (2) 夜9時以降は使わない。（9時になったら親に預ける）1～3年生は8時。
- (3) だまって課金（お金を払ってアイテムを買う）は禁止
- (4) 通信ゲームを通して悪口を言わない。
- (5) ゲーム機やソフトの貸し借りをしない。



2 スマホ・タブレット・パソコン

- (1) 電話番号やメールアドレス・ラインアカウントなどをよく知らない人に教えない。
- (2) 夜9時以降はさわらない。（9時になったら親に預ける）1～3年生は8時
- (3) 課金（お金を払ってアイテムを買う）は禁止
- (4) 勉強中、食事中はさわらない。（近くに置かない）
保管・充電は親の見えるところにする
- (5) 自分の部屋に持ち込まない。
- (6) パスワードはかけない。
- (7) 曜日を決めて親に見せる（ラインやメールの内容もすべて）
- (8) 必要のないサイトにアクセスしない。
- (9) 人の悪口は絶対に書かない。写真のやりとりは親に見せ許可をもらってからする。
- (10) 返信を無理に要求しない。返信がなくてもおこらない。
- (11) 知らない番号やアドレスとはやりとりしない。
- (12) 困ったことが起きたら、すぐおうちの人に知らせる



【我が家のルール】

R5.4月 PTA 配付資料

- 家庭での子供たちのメディア使用状況はいかがでしょうか。昨年度は使用時間が極端に長く学校で眠そうにしていたり、SNS で悪口を書いてトラブルになったりする事例が挙がっています。新学期、もう一度「武岡小メディアガイドライン」を参考に、ご家庭でのルールを改めたり決めたりしてみてください。

武岡小メディアガイドライン

武岡小学校生徒指導部/保健部
武岡小 PTA 生活指導部/保健体育部

- 子供たちのメディア使用頻度が上がり、家庭でのルールが守れなくなったり、子供たち同士のトラブルになったりしていることなどから、「武岡小メディア使用ガイドライン」を作成しました。望ましいと考えるラインとして作成しましたので、各家庭でこのラインをもとに、ルールを決めてください。
- お子さんのメディア使用は保護者の責任です。保護者がきちんと把握・管理することが大切です。使用させる上では各家庭でしっかりとルールを決め、生活習慣が乱れないよう、メディア使用を通してトラブルが起きないように努めてください。また、フィルタリングをかけたものを使用させることが原則です。子供たちの健全育成のために取組んでいきましょう。

メディア（ゲーム機・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使っていい時間

平日（学校がある日） . . . 1日1時間以内

休日（土・日・夏休みなど） . . . 1日2時間以内

1 ゲーム機

- (1) 外に持ち出さない。（自分の家で使う）
- (2) 夜9時以降は使わない。（9時になったら親に預ける）1～3年生は8時。
- (3) 課金（お金を出してアイテムを買う）は禁止
- (4) 通信ゲームを通して悪口を言わない。
- (5) ゲーム機やソフトの貸し借りをしない。



2 スマホ・タブレット・パソコン

- (1) 電話番号やメールアドレス・ラインアカウントなどをよく知らない人に教えない。
- (2) 夜9時以降はさわらない。（9時になったら親に預ける）1～3年生は8時
- (3) 課金（お金を出してアイテムを買う）は禁止
- (4) 勉強中、食事中はさわらない。（近くに置かない）
保管・充電は親の見えるところにする
- (5) 自分の部屋に持ち込まない。
- (6) パスワードはかけない。
- (7) 曜日を決めて親に見せる（ラインやメールの内容もすべて）
- (8) 必要のないサイトにアクセスしない。
- (9) 人の悪口は絶対に書かない。写真のやりとりは親に見せ許可をもらってからする。
- (10) 返信を無理に要求しない。返信がなくてもおこらない。
- (11) 知らない番号やアドレスとはやりとりしない。
- (12) 困ったことが起きたら、すぐおうちの人に知らせる



3 その他

- テレビのルールは親子で話合って決める。だらだら見ないように気をつける。
- 長い時間イヤホンをつけて音楽を聴いていると、耳の聞こえが悪くなることもあるので気をつける。