

校長室から

みなさん、こんにちは。ようこそ、鹿児島市立武岡小学校のホームページへ。

今年の暑さは違っている。全国でも、熱中症により救急搬送される事例がある。悲しいかな、命を落とす子どもたちもいる。そのような中、本校でも「暑さ指数」の機器を準備し、屋外で運動する際には、確認するようにしている。つい先日も改めて全職員に呼びかけた。

本日も大変、暑い状況です。

屋外で体育をする際には、必ず、「暑さ指数」を計測して、記録して、授業に臨むようにしてください。暑さ指数が 31°C を超える場合には、原則として「運動は中止すべき」との判断となります。なお 31°C 未満で活動する場合でも、次のことについても検討して、安全に実施するようにしてください。

- 1 場所を体育館に移す
 - 2 時間を短縮する
 - 3 20分に1回、水分補給、休憩をとる
- ※ 今後、運動会練習が予定より、「実施できないこと」も想定されます。

効果的な練習を進めるとともに、体育館と併用した練習の実施や種目内容のスリム化など、「子どもたちの安全」を第一に実施するようにしましょう。



※ また、熱中症になりにくい身体、暑さに慣れていく身体のためにも、「睡眠を確実に取ること」「朝食を必ず取って登校させる」など、家庭への連絡、周知についてもよろしくお願いします。

※ 昼休みの屋外での遊びについても、しばらくは「注意」していきましょう。

難しいのは、運動会練習が思うように進まなくなることが多くなることだ。必要によっては、「説明する場面」では、テントに子供たちを入れて行うことも有効だ。

子どもたちの安全を守りながら、練習の在り方、種目の再検討をしながら進めていく必要がある。