

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

		身なりを整えよう	/	/	/	/	/
あたまかお 頭・顔	①	寝ぐせのまま来ていませんか。					
	②	顔をきちんと洗ってきましたか。					
	③	前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)					
	④	髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)					
くびかた 首・肩	⑤	えりは立ったり曲がったりしていませんか。					
	⑥	肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)					
むね 胸	⑦	ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)					
こし 腰	⑧	シャツは出ていませんか。					
	⑨	ズボンは、ずれ落ちていませんか。(男子)(ずれ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)					
てあしあし 手・脚・足	⑩	つまめは短く切っていますか。					
	⑪	靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。					
	⑫	靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないというわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。					

<保護者の皆様へ>

☆ 子どもたちには、この「身なりをととのえよう」を使って指導したいと思います。

☆ 一概には言えませんが、生活態度の乱れは、まず、服装の乱れから始まります。

「登下校中に帽子を被りたがらない」
「標準服を着崩している」

「必要以上に髪型を気にする」

上記のような点に気づかれたら、ご家庭でも子どもとじっくりと話し合ってみてください。

☆ この他にも生徒指導上の指導内容として、武小学校では、「武小よい子のやくそく」を作成しています。そちらもご覧下さい。

身みなりをとと整えよう

()年ねん()組くみ()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

		身 <small>み</small> なりを <small>とと</small> 整えよう	4/13	4/14	4/15
あたま <small>かお</small> 頭・顔	①	寝 <small>ね</small> ぐせのまま来 <small>き</small> ていませんか。			
	②	顔 <small>かお</small> をきちん <small>あら</small> と洗 <small>あら</small> ってきましたか。			
	③	前 <small>まえ</small> 髪 <small>がみ</small> や後 <small>うし</small> ろ髪 <small>がみ</small> は、長 <small>なが</small> すぎませんか。(肩 <small>かた</small> にかか る場合は、結 <small>むす</small> びましょう。)			
	④	髪 <small>かみ</small> を束 <small>たば</small> ねるゴムやピンは派手 <small>は</small> すぎませんか。(ゴム やピンは、目 <small>め</small> 立 <small>だ</small> たない色 <small>いろ</small> のものにしましょう。)			
くび <small>かた</small> 首・肩	⑤	えりは立 <small>た</small> ったり曲 <small>ま</small> がったりしていませんか。			
	⑥	肩 <small>かた</small> ひもはズレ <small>お</small> 落ちていませんか。(女 <small>じょ</small> 子)			
むね 胸	⑦	ネームはきちん <small>つ</small> と付 <small>く</small> いていますか。(消 <small>き</small> えたり見 <small>み</small> え にくかったりする場合は、書 <small>か</small> き直 <small>なお</small> しましょう。)			
こし 腰	⑧	シャツは出 <small>で</small> ていませんか。			
	⑨	ズボン <small>お</small> は、ずれ落ちていませんか。(男 <small>だん</small> 子)(ずれ 落 <small>お</small> ちる場合は、ベ <small>ば</small> ルトをしましょう。)			

て 手・脚・足	⑩	つめは短く切っていますか。 <small>みぢか き</small>			
	⑪	靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。 <small>くつした いろ なが</small>			
	⑫	靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。 <small>くつ しろいろ ま しろ</small>			

)

4/16	4/17

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		5/11	5/12	5/13
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

)

5/14	5/15

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		6/1	6/2	6/3
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

)

6/4	6/5

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		7/6	7/7	7/8
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

身みなりをとと整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身 <small>み</small> なりを <small>とと</small> 整えよう		9/7	9/8	9/9
あたまかお 頭・顔	① 寝 <small>ね</small> ぐせのまま <small>ま</small> 来 <small>き</small> ていませんか。			
	② 顔 <small>かお</small> をきちんと洗 <small>あら</small> ってきましたか。			
	③ 前 <small>まえ</small> 髪 <small>がみ</small> や後 <small>うし</small> ろ髪 <small>がみ</small> は、長 <small>なが</small> すぎませんか。(肩 <small>かた</small> にかか る場合は、結 <small>むす</small> びましょう。)			
	④ 髪 <small>かみ</small> を束 <small>たば</small> ねるゴムやピンは派手 <small>はで</small> すぎませんか。(ゴム やピンは、目 <small>め</small> 立たない色 <small>いろ</small> のものにしましょう。)			
くび かた 首・肩	⑤ えりは立 <small>た</small> ったり曲 <small>ま</small> がったりしていませんか。			
	⑥ 肩 <small>かた</small> ひもはズレ <small>お</small> 落ちていませんか。(女子 <small>じょし</small>)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付 <small>つ</small> いていますか。(消 <small>き</small> えたり見 <small>み</small> え にくかったりする場合は、書 <small>か</small> き直 <small>なお</small> しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出 <small>で</small> ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ずれ <small>お</small> 落ちていませんか。(男子 <small>だんし</small>) (ずれ お <small>お</small> 落 <small>お</small> ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短 <small>みぢか</small> く切 <small>き</small> っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

)

9/10	9/11

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		10/5	10/6	10/7
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。		
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。		

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		11/2	11/3	11/4
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

身みなりをとと整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

		身 <small>み</small> なりを <small>とと</small> 整えよう	11/30	12/1	12/2
あたまかお 頭・顔	①	寝 <small>ね</small> ぐせのまま <small>ま</small> 来ていませんか。			
	②	顔 <small>かお</small> をきちんと洗 <small>あら</small> ってきましたか。			
	③	前 <small>まえ</small> 髪 <small>がみ</small> や後 <small>うし</small> ろ髪 <small>がみ</small> は、長 <small>なが</small> すぎませんか。(肩 <small>かた</small> にかかる場合は、結 <small>むす</small> びましょう。)			
	④	髪 <small>かみ</small> を束 <small>たば</small> ねるゴムやピンは派手 <small>はで</small> すぎませんか。(ゴムやピンは、目 <small>め</small> 立たない色 <small>いろ</small> のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤	えりは立 <small>た</small> ったり曲 <small>ま</small> がったりしていませんか。			
	⑥	肩 <small>かた</small> ひもはズレ <small>お</small> 落ちていませんか。(女子 <small>じょし</small>)			
むね 胸	⑦	ネームはきちんと付 <small>つ</small> いていますか。(消 <small>き</small> えたり見 <small>み</small> えにくかったりする場合は、書 <small>か</small> き直 <small>なお</small> しましょう。)			
こし 腰	⑧	シャツは出 <small>で</small> ていませんか。			
	⑨	ズボン <small>お</small> は、ズレ <small>お</small> 落ちていませんか。(男子 <small>だんし</small>) (ズレ落 <small>お</small> ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩	つめは短 <small>みぢか</small> く切 <small>き</small> っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		1/11	1/12	1/13
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。		
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。		

)

1/14	1/15

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		2/1	2/2	2/3
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

身なりを整えよう

()年()組()

1:よくできた 2:だいたいできた 3:あまりできなかった 4:できなかった

身なりを整えよう		3/1	3/2	3/3
あたまかお 頭・顔	① 寝ぐせのまま来ていませんか。			
	② 顔をきちんと洗ってきましたか。			
	③ 前髪や後ろ髪は、長すぎませんか。(肩にかかる場合は、結びましょう。)			
	④ 髪を束ねるゴムやピンは派手すぎませんか。(ゴムやピンは、目立たない色のものにしましょう。)			
くびかた 首・肩	⑤ えりは立ったり曲がったりしていませんか。			
	⑥ 肩ひもはズレ落ちていませんか。(女子)			
むね 胸	⑦ ネームはきちんと付いていますか。(消えたり見えにくかったりする場合は、書き直しましょう。)			
こし 腰	⑧ シャツは出ていませんか。			
	⑨ ズボンは、ズレ落ちていませんか。(男子)(ズレ落ちる場合は、ベルトをしましょう。)			
	⑩ つめは短く切っていますか。			

て 手・脚・足	⑪	くつした いろ なが 靴下の色や長さは、ちょうどいいですか。			
	⑫	くつ しろいろ 靴は白色ですか。(真っ白でなければいけないとい うわけではありません。) ※靴のかかとを踏んではいけません。			

