

# 子どもたちをトラブルから守るために ～三校連携PTAネットスリープタイム宣言～

**ネットスリープタイム(スマホ・携帯電話・ゲーム機等を使わない時間)**

原則として、スマホ・携帯電話は持たせませんが、ネット社会のトラブルから守るために草牟田小・玉江小・伊敷中PTAでは以下の取組を進めます。

**1 夜9時以降、翌朝の8時までは、スマホ・携帯電話・ゲーム機を使わせない。**



(ネットスリープタイムは親が保管)

インターネット機能付き  
ゲーム機・音楽機器も同じ



**2 フィルタリング・機能制限をする。**

**3 携帯電話・ネットを使うルールを作る・守る！！**

- ・ 利用する場所や、使用時間を決める。
- ・ 食事中や勉強中はしない。
- ・ 個人情報(名前、顔写真等)を書き込まない。
- ・ ルールを破ったら、一定期間、使用を禁止する。
- ・ 不安なことがあったら、すぐに相談する。一人で悩まない。
- ・ 人を誹謗中傷するような表現はしない。等

**4 保護者の監督責任で利用を確認する。**

- ① アクセスしたサイトの確認。
- ② 料金明細のチェック。
- ③ 保存されている画像や動画の確認。
- ④ スマホ・携帯電話の発信・着信の確認。
- ⑤ 一般公開しているブログ・SNS等の確認。
- ⑥ オンラインゲーム等の利用時間の確認。等

様々なところでネットワーク  
がつながっています。情報モラル  
をしっかりと教えることが大切  
です。