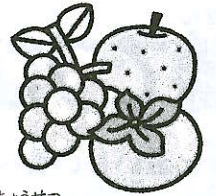


11月給食だより



秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきました。衣服の調節をこまめにして規則正しい食生活で冬に備えましょう。

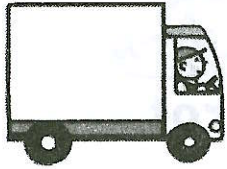
感謝の気持ちをもって食べましょう！

みなさんは食事のときに心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？みなさんが食べ物を食べるまでにいろいろな人がかわり働いています。また食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。

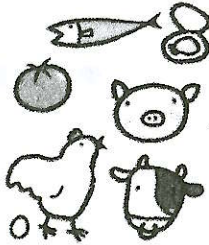
いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

ありがとう

食べ物を運ぶ人



食べ物の命



調理をする人



給食当番さん



食べ物を育てる人



こんだてを考える人

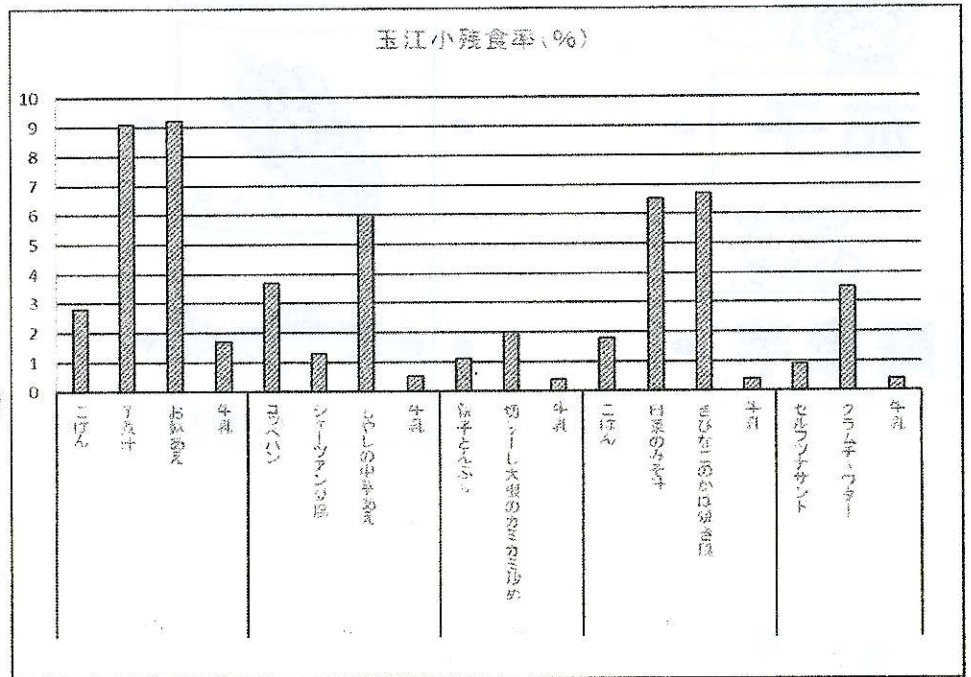
11月6日(月)～10日(金)の1週間

残食調査をしました。

芋煮汁やお麩あえ、もやしの中華あえ、白菜のみそ汁など野菜を多く使う献立、魚料理のきびなごの残食が多く見られました。

予想に反してよく食べていたのが、切り干し大根のカミカミ炒めです。さば節でとっただし汁とさつま揚げ、そして、切り干し大根の本来持っているうま味が、調理員の絶妙なタイミングで入れる調味料と火加減でうまく混ざり、子ども

も食べやすい料理になったのだと思います。1週間、どのクラスもよく食べていました。完食したクラスもありました。



せん 線でつなこう。

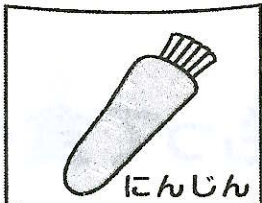
あき た かんじ 秋の食べもの漢字

えいご 英語クイズ

あき た なら
秋に美味しい食べものカードが並んでいます。
かんじ えいご
漢字と英語のカードをそれぞれ線でつないでみましょう。




栗



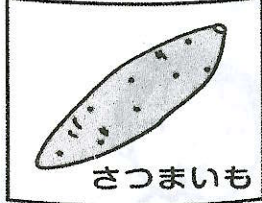
● sweet potato


鮭



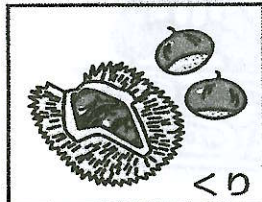

● salmon



人参



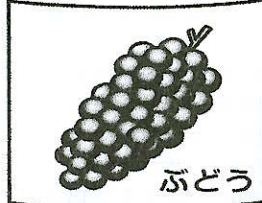

● carrot


葡萄



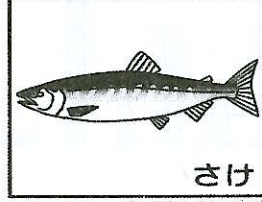

● grape


茄子




● eggplant


薩摩芋




● chestnut

ひら

栗—くり—chestnut 鮭—さけ—salmon 人参—にんじん—carrot
葡萄—ぶどう—grape 茄子—なす—eggplant 薩摩芋—さつまいも—sweet potato

