

1月予定献立表

《各献立名の番号は、同じ番号の食品からできています。》《アレルギー等で食事制限の必要な場合は、献立表をよく見て材料のチェックをしてください。》
《材料・天候・その他の都合により献立を変更する場合があります。》

鹿児島市立玉江小学校

Table with columns for days of the month (8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31) and rows for meal components (献立, 体をつくる食品, 調子を整える食品, 熱や力のもとになる食品, 調味料, エネ/タン/脂). Includes a '春の七草' illustration and a school lunch schedule for Jan 22-26.

エネルギー・タンパク質・脂肪の量を左から順に表示してあります。3・4年生を基準にしています。