

# 1月 給食たつ年



ふゆやす ちゆう にほん てんせつぶんか ふ きかい おお しょうがつりょうり ほうさく  
 冬休み中は、日本の伝説文化に触れる機会もお多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や  
 むびょうそくさい ねが こ むかし いま ねが か じっかん  
 無病息災などの願いが込められています。昔も今も、その願いは変わらないことを実感します。

いま がくねん きゅうしよく た さきゅうしよくじかん きも す  
 さて、今の学年やクラスで給食を食べられるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、  
 ことし えと ことし たつ じん めざ  
 今年の干支である「たつ(辰)」にちなみ、ひとりひとりが給食の「たつ(達)」人を目指してみませんか？

て あら たつ じん ことし 今年 は たつ 年！ だつ じん  
**給食の“たつ人”**  
 を目指そう

さわ お皿ピカピカ達人  
 も っ たつ じん 盛り付け達人  
 しせい たつ じん よい姿勢達人  
 づか たつ じん はし使い達人  
 あとかた づ たつ じん 後片付け達人

## 集中力 を高める 食事とは？

べんきょう こうりつ すず はやねはやお あさ た どり  
 勉強を効率よく進めるには、早寝早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べてから取りかかるのがおすすめです。  
 いちにち のう いちばんかっぱつ うご ごぜんちゆう あさ のう ほきゆう  
 1日のうち、脳が一番活発に動くのは午前中なので、朝ごはんを脳へエネルギーを補給することが、やる気  
 や集中力を高めることにつながります。また、脳を活発にするには、よくかむことも重要です。スープやゼリー  
 いんりょう す しゅしよく く あ た ころ  
 飲料などで済ませずに、主食とおかずを組み合わせることを心がけましょう。

くだ もの **果物**  
 しゅ しよく **主食**

ぎゅうにゅう にゅうせいひん **牛乳・乳製品**  
 しゅ さい **主菜**  
 ぶく さい **副菜**  
 するものぶく (汁物含む)

のう 脳へエネルギーを補給しよう！

はん つぶ ご飯は粒のまま食べるので、ゆっくり消化・吸収され、腹持ちがよく、安定して脳へエネルギーを供給します。



きゅうしよく く あ さん こう た  
 給食の組み合わせを参考にし、よくかんで食べましょう。



# 1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



がっこうきゅうしよく きげん めいじ ねん やまがたけん だいたく  
 学校給食の起源は、明治 22 (1889) 年にさかのぼります。山形県の大督  
 寺というお寺の中なかにあったしょうがっこう小学校で、お弁当べんとうを持ってもこられない子どもたち  
 に、昼食ちゅうしょくを無償むじやうで提供ていきやうしたことが始まりとされています。その後、全国へと  
 ひろ せんそう しよくりやうぶ そく えいぎやう ちゆうだん  
 広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

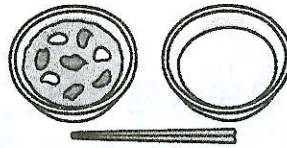


せんそう お しよくりやうぶ そく つづ こ えいよう  
 戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養  
 じょうたい しんぱい かっこうきゅうしよく さいかい もと こえ  
 状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声



が高まりました。アメ  
 ララ  
 リカの LARA (アジア  
 きやうえんこうにんだんたい おく  
 救援公認団体) から贈  
 ぶつし つか しやうわ  
 られた物資を使い、昭  
 わ ねん がつ  
 和 22 (1947) 年 1 月に  
 きゅうしよく さいかい  
 給食が再開しました。

## 昭和 22 年ごろの給食

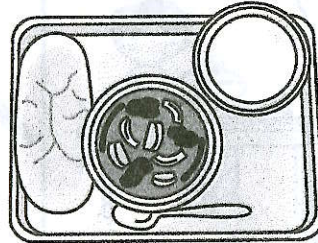


トマトシチュー・ミルク

だっ しふんにゆう かんづめ  
 脱脂粉乳や缶詰な  
 ぶつし つか  
 どの物資を使っ  
 きゅうしよく つく  
 て給食が作  
 られま  
 した。



## 昭和 25 年ごろの給食



コッパン・ミルク・カレーシチュー

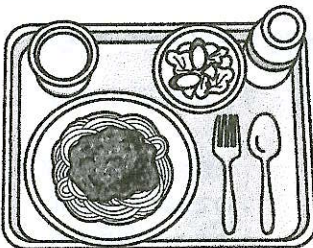
アメリカから寄贈さ  
 こむぎこ つか  
 れた小麦粉を使っ  
 て、パン・ミルク・  
 かんぜんきゅうしよく  
 おかずの完全給食  
 がはじ  
 まりました。



しょうわ ねん がつ か ぶつし ぞうてい  
 ★ 昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に物資の贈呈  
 しき おこな ひ かっこうきゅうしよくかんしゃ ひ  
 式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と  
 ぶつやす かさ しやうわ  
 しましたが、冬休みと重なるため、昭和 25  
 (1950) 年度からは 1 月 24 日~30 日を「全国学  
 校給食週間」とすることが定められました。  
 しょうわ ねん がつ かっこうきゅうしよくほう せいりつ  
 ★ 昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立し、  
 かっこうきゅうしよく じつ したいせい ほうてき ととの きやういくかつどう  
 学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動と  
 いち  
 して位置づけられるようになりました。



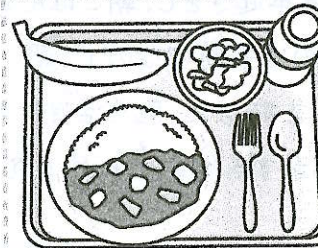
## 昭和 40 年代ごろの給食



ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

パンの種類が増え、  
 るい ていきやう  
 めん類も提供され  
 るようになりました  
 だっ しふんにゆう  
 た。脱脂粉乳のミ  
 きゅうしよく  
 ルクは牛乳へと切  
 か  
 り替わりました。

## 昭和 50 年代ごろの給食



カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

給食の主食はパン  
 ちゆうしん  
 が中心でしたが、昭  
 わ ねん べいほん せい  
 和 51 年に米飯が正  
 しき どうにゆう こんだて  
 式に導入され、献立  
 ないやう ゆた  
 の内容も豊かになっ  
 ていきました。

こ と ま しよくかんきやう へんか なか へいせい ねん しよくいくきほんほう  
 ★ 子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成 17 (2005) 年に「食育基本法」  
 が成立。平成 20 (2008) 年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給  
 食法」が大幅に改正されました (2009 年 4 月 1 日施行)。

