

2月予定献立表

〈各献立名の番号は、同じ番号の食品からできています。〉《アレルギー等で食事制限の必要な場合は、献立表をよく見て材料のチェックをしてください。》  
《材料・天候・その他の都合により献立を変更する場合があります。》

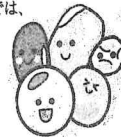
鹿児島市立五江小学校

Main table containing 24 columns of daily menu items (献立) and their nutritional information (エネルギー/タンパク質/脂質). Includes special days like '振替休日' (12th) and '天皇誕生日' (23rd). Each menu item is accompanied by a small icon representing the food type.



「豆」をもっと好きになろう!

豆は、苦手な人が多い食品の一つですが、日ごろの食生活で不足しがちな栄養成分を豊富に含んでおり、生活習慣病の予防や、健康な体づくりに役立ちます。また、日本では、お米とともに古くから大切に食べられてきた食品でもあります。豆をもっと好きになってもらえるよう、豆の魅力をお伝えしたいと思います。



2月3日は節分の日です。節分では、豆をまいて鬼を退治しますが、給食では、体の中から鬼退治をしてもらおうと、豆・豆製品を使った献立をいれてあります。  
★印の献立には、豆・豆製品が使われています。