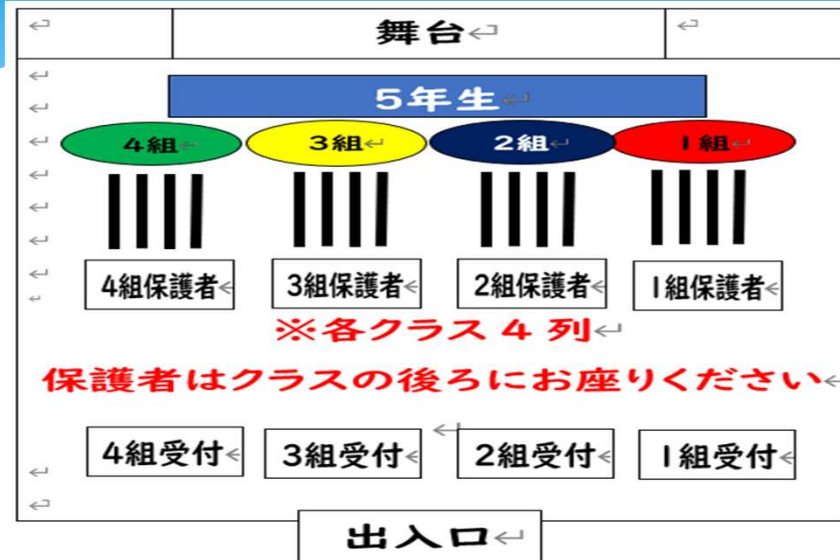


## 5年 集団宿泊学習説明会



## 令和7年度 集団宿泊学習




鹿児島市立玉江小学校  
5年生



**期日**  
令和7年  
10月29日(水)  
~30日(木)  
泊2日  
※10月31日(金)  
休養措置日

**場所**  
**鹿児島県立青少年  
研修センター**  
鹿児島市宮之浦町4226-1  
電話 099-294-2111



**鹿児島市**  
郡山 吉田 伊敷 吉野 松元 中央 桜島 谷山 喜入

玉江小から  
約15キロ  
バスで30分

**鹿児島県立青少年  
研修センター**  
鹿児島市宮之浦町4226-1  
電話 099-294-2111



(1) 集団生活を通して、  
人間的なふれあいを深  
め、信頼関係を確立す  
る。

(2) 自然とのふれあいや  
野外活動を通してふだ  
んの生活で得がたい体  
験をする。

< 守る >

10分前行動  
5分前集合

< 助け合う >

仲間と協力  
役割を担う

< 考える >

自然と向き合い  
考える(野外  
協力ゲーム)

< 感じる >

自然の美しさを  
感じる(年輪  
ネックレス)

**自ら行動しよう**

気付けるアンテナをもとう  
行動に移す力を養おう

**感謝しよう**

関わってくださる方々・家族・  
仲間・先生・自分に感謝しよう

## 参加児童数

男子58名 女子60名 計118名

## 引率者

|       |      |       |      |
|-------|------|-------|------|
| 宮地 知樹 | 教頭先生 | 関 良子  | 教頭先生 |
| 西郷 喜子 | 先生   | 廣瀬 藤真 | 先生   |
| 坂口 桃佳 | 先生   | 横峯 拓史 | 先生   |
| 田畑 貴明 | 先生   | 和田 剛一 | 先生   |
| 前田 賢治 | 先生   |       |      |

## 日程 1日目

8:00ごろ (通常登校)

8:40 出発式

9:10 学校発

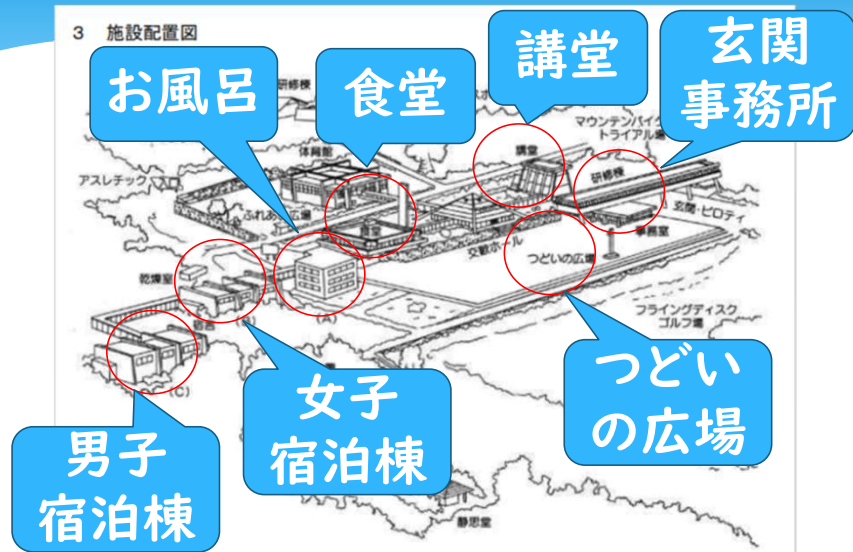
9:50 研修センター到着

10:10 出合いのつどい  
オリエンテーション



## 所内見学

3 施設配置図



# 昼食（食堂）

12:30~13:00

- アレルギー対応食のある人、  
4組、1組、2組、3組の順に。

※奥からつめて座ります。

※班ごとに「いただきます」「ごちそうさま」、片付け

# 食事のとり方

**食事時間 20分間**

**セルフサービス形式**

**ごはんはおかわり自由**



13:30~16:00

## 野外協力ゲーム



設定された課題をグループで知恵を出し合い協力しながら、解決していくゲームです。

13:30~16:00

## 野外協力ゲーム

男女混合8~9人のグループで活動します。

- ◆**服装：長そで・長ズボン**
- ◆**持ち物：ナップザック**  
(水筒・ハンカチ・ティッシュ・軍手)

16:30 班長会

17:00 タベのつどい



西伊敷小学  
校との交流  
(学校紹介)

タベのつどい

## 夕食(食堂)

18:30~19:00

- アレルギー対応食のある人、  
1組、2組、3組、4組の順に。

※奥からつめて座ります。

※班ごとに「いただきます」「ごち  
そうさま」、片付け

# 星の観望

19:20~20:00



20:20~ 入浴 (一日の反省)

※10~15分間の入浴時間 (汗を流す)

下着や靴下の忘れ物 に気を付けましょう。

使った後は整理整頓が基本です。



浴場



脱衣所

## 入浴・一日の反省

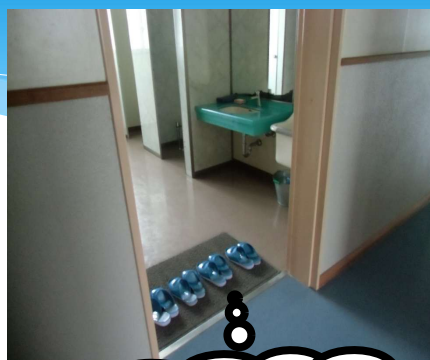
|             |    |
|-------------|----|
| 20:20~20:40 | 1組 |
| 20:40~21:00 | 2組 |
| 21:00~21:20 | 3組 |
| 21:20~21:40 | 4組 |



- ※ ドライヤーは脱衣所の2つのみ利用できます。持参はできません。
- ※ 待っている時間に、一日の反省をします。

## 22:00 班長会 就寝準備

布団やまくらは  
どうなっている  
かな？



スリッパに  
注目！

22:30 就寝

# 2日目

6:00 起床

寝具・荷物の整理  
部屋の片付け

自分で使った寝具は自分で正しく片付けます



**7:00 朝のつどい・諸連絡**



**朝のつどい**



**7:20 静思 (体育館)**



**静思の時間**

**7:40 部屋チェック (本校職員)**

**7:50 荷物移動**

## 朝食（食堂）

8:15~8:40

- アレルギー対応食のある人、  
2組、3組、4組、1組の順に。

※奥からつめて座ります。

※班ごとに「いただきます」「ごちそうさま」、片付け

8:50 清掃  
点検



9:30~11:30

## 年輪ネックレス作り



杉やひのきなどの樹木をみがいて年輪のきれいなネックレスを作ります。

## 昼食（食堂）

12:30~13:00

- アレルギー対応食のある人、  
3組、4組、1組、2組の順に。

※奥からつめて座ります。

※班ごとに「いただきます」「ごちそうさま」、片付け

13:30 別れのつどい

13:50 解散式

14:20 研修センター発

15:00 学校着、クラスごと解散

準備

## 準備するもの

### ①服装 【着ていく服装】

**上：体育服**

(寒い時は上から長袖シャツを着用)

**下：長ズボン**

**体育帽子**

### ①服装 【持って行く衣類】

下着  靴下

(1日分 ビニル袋に入れておく)

体育服またはTシャツ

上着(長袖シャツ・ジャージ)

体育ズボン(ハーフパンツ)

寝るときの服(トレーナー等)

## ②はき物

- 運動靴(学校用)
- うわばき  
(宿泊棟・室内運動会で使用)

## ③ 筆記用具

- 宿泊学習のしおり
- 筆箱

#### ④ 洗面用具

- タオル (2~3枚)
- バスタオル (1枚)
- 石けん, シャンプー
- 歯みがきセット
- ブラシ (必要な人)

※ドライヤーは持っていきません

#### ⑤ その他

- ハンカチ, ティッシュ
- 水筒 (1日目の水かお茶)  
※2日目はペットボトルを購入して配ります。
- ビニル袋 数枚  
(汚れた服等を入れるため)
- 軍手
- 薬 (虫除け, 車酔い止め, 虫刺され軟膏など) ※必要な人のみ

### ⑤ その他（かばんについて）

#### **大きなバッグ**

（できるだけひとつの荷物にまとめる。  
キャリーケースは使用しません。）

#### **ナップザック**など（野外協力ゲーム）

#### **小分け袋**

持ち物／着替え／洗面用具／お風呂道具  
など

### ⑤ その他

#### **時計（持参可）**

持ってくるときは、  
個人でしっかり管理。

※ 先生たちは探したり修理したり  
はできません。

# お願い

- 活動に必要でないものは、持っていかない。
- 持ち物は、なるべく今家にあるもので済ませます。  
(※ わざわざ買わない。)
- **持ち物すべてに必ず名前を書く。**  
(玉江小 5-0 0000 )

## 準備できたら自分で最終チェック!

5 準備するもの (準備できたものはチェックしましょう。)

|                 | 持ち物               | チェック                          |                             | 持ち物                   | チェック |
|-----------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------|
| 1 服装            | 【着ていく服装】          |                               | 4 洗面用具                      | タオル (2~3枚)            |      |
|                 | 上 体育服             |                               |                             | バスタオル1枚               |      |
|                 | 下 ジャージ (長ズボン)     |                               |                             | 石けん・シャンプー             |      |
|                 | 体育帽子              |                               |                             | 歯磨きセット                |      |
|                 | 【持っていく物】          |                               |                             | ※ブラシ (必要な人)           |      |
|                 | 下着・靴下             |                               | 5 その他                       | ハンカチ・ティッシュ            |      |
|                 | 体育服またはTシャツ        |                               |                             | 水筒 (1日目の水かお茶)         |      |
|                 | 上着 (長袖のシャツ・ジャージ等) |                               |                             | ビニル袋 (汚れた服等を入れるため) 数枚 |      |
| 体育ズボン (ハーフパンツ)  |                   | 軍手                            |                             |                       |      |
| 寝るときの服 (トレーナー等) |                   | ※薬 (虫除けスプレー, 車酔い止めの薬, 虫さされ軟膏) |                             |                       |      |
| 2 はき物           | 運動靴 (学校用)         |                               | 大きなバッグ                      |                       |      |
|                 | 上ばき (宿泊棟・室内運動会)   |                               | ナップザック (野外協力ゲーム)            |                       |      |
| 3 筆記用具          | 宿泊学習のしおり          |                               | 小分け袋 (持ち物・着替え・洗面用具・お風呂道具など) |                       |      |
|                 | 筆箱                |                               |                             |                       |      |

※ 活動に必要でないものは、持っていかない。 ※ 大きなバッグはキャリーケース以外。  
 ※ 持ち物は、なるべく今持っているもの。 ※ 持ち物すべてに、記名する。

# 経費

## 経費について

一人あたり

¥ 5, 4 0 0

2学期の集金に含まれています。

# その他

## 神奈川県の記事・・・



小学校宿泊行事で男子児童が2段ベッドから  
転落 意識不明の重体

## 神奈川県の記事を受けて・・・

2階ベッドは使わず、  
1階ベッドと畳のところに  
寝てもらいます。

※7人部屋→4・5人で

## 心配なことがありましたら…

質問や確認、相談したいこと  
などありましたら、遠慮なく  
各担任にご連絡ください。

なお、この後、個人相談の時  
間も設定しております。

# 最後に

(1) 集団生活を通して、  
人間的なふれあいを深  
め、信頼関係を確立す  
る。

(2) 自然とのふれあいや  
野外活動を通してふだ  
んの生活で得がたい体  
験をする。

**< 守る >**  
10分前行動  
5分前集合

**< 助け合う >**  
仲間と協力  
役割を担う

**< 考える >**  
自然と向き合い  
考える(野外  
協力ゲーム)

**< 感じる >**  
自然の美しさを  
感じる(年輪  
ネックレス)

**自ら行動しよう**  
気付けるアンテナをもと  
う  
行動に移す力を養おう

**感謝しよう**  
関わってくださる方々・家族・  
仲間・先生・自分に感謝しよう

## 当日に向けて家庭で取り組むこと

- ① **自分で時計を見て, 見通しをもって**  
行動する。  
(朝の登校、宿題など)
- ② **自分で必要なものを準備する。**  
(自分の持ち物のはあくど管理)
- ③ **体調管理**  
(手洗い・うがい等)