

# わかたけ



鹿児島市立谷山北中学校  
令和4年12月20日発行  
令和4年度学校便り 第9号

精気 自主 友愛

「気持ちの通う挨拶が  
交わされる学校」

## 健脚を競った校内持久走大会・駅伝大会

鹿児島市立谷山北中学校  
校長 原崎 竜一

12月10日（土）の土曜授業日に、校内持久走大会と駅伝大会が実施されました。  
この大会に向けて、11月28日から12月9日の期間において7時30分から7時45分までの時間帯に体力向上のための生徒の自主的な練習「朝ラン」なども行ってきました。  
体育の授業においても、持久走大会を目指して計画的な練習がなされ、個々の生徒の記録も昨年度に比べ、向上しているとの報告を聞いたところです。長距離走は練習する、努力することによって、個々の記録が向上すると言われています。

本番の校内持久走大会と駅伝大会において、完走しゴールしたときの生徒の皆さんの表情には、走り抜けた達成感や充実感であふれていました。やり遂げる、やり切る達成感を忘れずに、今後の学習面や生活面、部活動等に生かしていきましょう。

## 根を張る「冬の桜」

師走となり2学期も残すところあとわずかとなり、2学期も終盤を迎えています。  
今年の冬休みは、12月24日（土）から1月9日（月）までの、例年よりやや長い冬休みになります。

さて、本校の正門から校舎までの「コアラ通り」の沿道に桜の木々があります。  
桜は毎年春に美しい花を咲かせ、私たちを魅了します。しかし、今は落葉し、その姿は人々を魅了するものではありません。

この冬の桜の木を見ているといつも思うことがあります。  
冬の桜の木は何をしているのでしょうか。  
ただ早く暖かい春になってほしいと待っているだけなのでしょうか。

そんなことはありません。  
桜は今準備をしています。桜の木も春に花を咲かせるため、この冬の期間、北風に耐え、雪にも負けず、しっかりと根を張り、土壌から養分を吸い上げながら花を咲かせるための力を蓄えているのだと私は思うのです。また、大きくなる木ほど目には見えないけれど、地下では太くて広く根を張ると言われています。

近い将来、生徒の皆さんも、社会に出て独り立ちしなければならないときが来ます。そのためにも、中学生としてしっかりと根を張らなければなりません。学習面や部活動面、あるいは習い事など、何事にも積極的に挑戦し、心も体を鍛え、たくましく生きる力を培ってほしいと思います。

この冬休みは、家族がそろい、一家団らんで過ごすことも多いと思います。生徒の皆さんは、この1年間を振り返り、温かく支えてくださった家族に感謝するとともに、自分自身の中学校生活を見つめ直す機会にしてください。

保護者の皆様、本校の教育活動につきまして、ご理解とご支援を賜り、この令和4年を終えることができますことに心から感謝申し上げます。

令和5年も、本校の生徒たちと保護者の皆様にとって、よき年になりますことを心からご祈念申し上げご挨拶といたします。本当にありがとうございました。

## 校内持久走・駅伝大会

12月10日（土）に行われた校内持久走・駅伝大会は、晴天に恵まれ生徒たちは、額に汗しながら谷北中コースを一生懸命走り抜けました。真剣に走る姿や精一杯応援する姿に感動の一日でした。

保護者の方々には、多くの応援を頂き、生徒たちの大きな力になりました。ありがとうございました。学級対抗の駅伝競走の結果をお知らせいたします。※（ ）内はタイムです。

- ・総合1位      3年3組（34分35秒）
- ・総合2位      3年1組（34分45秒）
- ・総合3位      3年2組（34分46秒）
- ・1年生1位    1年2組（35分14秒）
- ・2年生1位    2年3組（35分06秒）



## 夢の実現に向けて

2学期後半から3年生は、実力テストや三者相談を通して卒業後の進路希望の実現に向け、それぞれが頑張っています。休み時間も寸暇を惜しんで勉強に励む姿も見られます。プレッシャーを感じている人もいないのでしょうか。そんな3年生を対象に「ストレスマネジメント教室」を実施しました。鹿児島女子短期大学から臨床心理士の先生をお招きして、ストレスの解消法や緊張との上手な付き合い方等を学びました。3年生のみなさん、進路希望実現に向け、共に頑張りましょう！



ストレスマネジメント教室の様子

## ご支援・ご協力ありがとうございました

各学年の学年PTAや校内持久走・駅伝大会での多くのご参加や保護者アンケートのご回答、ありがとうございました。保護者の方々から頂いたご意見は、今後の教育活動の参考にさせていただきます。

12月10日には、本校主催でブロック別家庭教育充実研修会を開催しました。その際は、PTA活動部の方々に会場づくりや運営のお手伝いを頂きました。また、12月17日は、父親セミナーの方々を中心に門松を作って頂きました。雨の中でしたが、約3時間半をかけて立派な門松が出来上がりました。よい年末年始が迎えられと思います。保護者の方々に多くのご支援やご協力を頂き、深く感謝申し上げます。



本年度も立派な門松ができました。  
ご来校の際は是非、ご覧ください。

## 1月の主な行事(予定)

月日	曜	行 事 等
1/4	水	仕事始め
9	月	成人の日
10	火	3学期始業式
11	水	3年生実力テスト
12	木	3年生マナー教室
13	金	3年生私立高校入試事前指導 英語検定
14	土	土曜授業
17	火	鹿児島学習定着度調査(国理)
18	水	鹿児島学習定着度調査(社数英)
21	土	春の祭典(2年2組)
30	月	全校朝会
31	火	専門部会・代議員会