

申 仁 智 明 達 【第3号】 R5.7.4発行

鹿児島市立谷山中学校 学校便り
〒891-0141 鹿児島市谷山中央8丁目20-5
TEL: 099-268-3165 FAX: 099-268-3166

本校の学校給食について

校長 玉利 勝美

先日5月分の本校の学校給食に係る支払い関係の決裁処理を行いました。当月の食材購入費用は、何と6,041,078円です。本年5月8日のPTA総会時にお示ししました給食会計では、年間の総額59,946,061円を収入見込みとし、学校給食の運営に当たっています。

本校の学校給食は、今年度から、市教育委員会が委託した民間の事業者（シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社）の調理員8人と栄養教諭1人の合計9人で、毎日1,050食あまりを調理しています。

学校での給食の実施に当たっては、学校給食法に基づき実施することとされています。同法には、「学校給食実施基準」（令和3年4月1日から一部改正）が示されており、中学校においては2年生を基準として、健康の増進及び食育の推進を図るために望ましい栄養量が算出されています。具体的には、現況の学校給食の栄養摂取状況を踏まえ、エネルギーのほか、たんぱく質、脂質、食物繊維、ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンC、ナトリウム（食塩相当量）、カルシウム、マグネシウム及び鉄について基準値を細かく示すとともに、亜鉛について基準値に準じて配慮すべき参考値が示されています。

本校では栄養教諭を中心として、これらの栄養素をバランスよくかつ栄養量を確保しつつ、子供たちの嗜好に配慮した献立の作成、また1回の給食にかかる単価300円59銭以内での提供に努めています。昨今の食材費の高騰もあり経費面での厳しさもありますが、まずは、この1円未満の単位まで算出したうえでの給食費負担のお願いですので、保護者の皆様には毎月の確実な納金に御協力いただきたいと思います。新年度が始まり3か月が経ちました。給食費の納金は確実になされていますでしょうか。未納者ゼロを目指し、安心・安全な給食の提供が確実にできるよう努力してまいりますので、皆様の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



悩みは誰かに相談しよう

6月は教育相談期間を設定しており、担任を中心に、学習のこと、友達のこと、進路のことなど相談する姿が見られました。

誰だって気分が落ち込んだり、生活に不安や悩みを感じたりするときがあるものです。相談をすることで、心が軽くなったり、解決の糸口を見つけたりすることにつながります。誰かに悩みを相談することは、大人になるにつれ、ますます必要なスキルになると考えます。

学校はもちろんですが、世の中には多様な相談窓口があることを知り、上手に活用してください。



SC(スクールカウンセラー)の紹介

谷山中学校には本年度、2人のSCが配属されています。経験豊富で、子どものことが大好きな先生たちなので、皆さんと話をするのを楽しみにしていらっしゃいます。気軽に相談してみてくださいね。

一学期の予定

鹿児島市SC 吉 千賀子先生
7月 4日(火) 午後
7月 6日(木) 一日
7月11日(火) 一日
7月18日(水) 一日

鹿児島県SC 市川 久美子 先生
7月 5日(水) 午後
7月19日(火) 午後

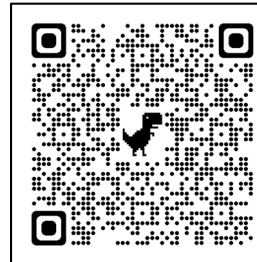
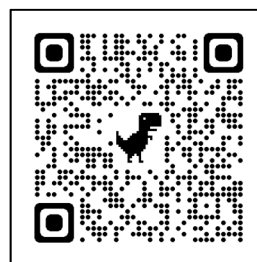
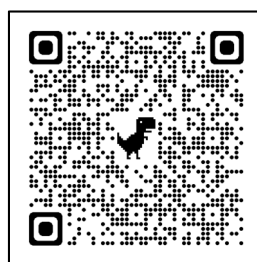
※ SCの先生との相談を予約したいときは、保健室に連絡をしてください。生徒だけでなく、保護者の相談も受け付けております。

フレンドシップ谷山(適応指導教室)の各種相談

- ★ 臨床心理相談員
学校や自宅でも相談を受けられます。
- ★ 学習支援員
自宅にも訪問して学習支援を行います。
- ★ 心のパートナー
大学生が、話し相手や学習支援を行います。

多様な相談窓口(対面だけでなく電話やSNSでも)

【鹿児島市教育相談室】 【鹿児島県相談窓口】 【県いじめ対策リーフレットより】



はな なに か
話せばきっと何かが変わるよ
いじめ電話相談 ~心のダイヤル~
099-224-1179
月曜日~金曜日 9:30~20:00
土曜日 9:00~12:00
かごしましきょういくいんかい
鹿児島市教育委員会

7月の主な行事予定

日	曜	行事
4	火	全校朝会(県総体激励会)
6	木	合唱コンクール(2年)午後
7	金	合唱コンクール(1年)午前 (3年)午後
8	土	谷中タイム 合唱コンクール振り返り 体育大会役員・選手決め
10	月	読書旬間
11	火	防犯教室
14	金	サポーター挨拶運動
18	火	高校体験入学事前指導
20	木	終業式 大掃除 学級活動
22	土	県総体~28日
31	月	小中連携研修会

学期のまとめをしよう

もう7月。1学期も終わりとなります。三か月余りで自分はどれだけ成長できたのでしょうか。しっかりと振り返ってみましょう。

期末テストも終わりました。学習したことが身に付いていましたか?期待した結果でしたか?テストは受けて終わりではなく、次につながるものであってほしいと思います。同じ問題が出たときに100点をとれるように訂正等に励む。その積み重ねがあなたの実力になっていくはずですよ。

また、7月には合唱コンクールがあります。4月から育んできた級友との絆をもとに、心を一つにして素敵なハーモニーを響かせてください。

市郡総体の結果

【軟式野球部】

優勝

【サッカー部】

予選リーグ敗退

【男子バスケットボール部】

決勝トーナメント敗退

【女子バスケットボール部】

決勝トーナメント敗退

【男子バレーボール部】

第3位

【女子バレーボール部】

優勝

【男子ソフトテニス部】

団体戦 準優勝

個人戦 優勝

【女子ソフトテニス部】

団体戦 優勝

個人戦 優勝 第3位

【男子ハンドボール部】

1回戦敗退

【女子ハンドボール部】

優勝

【卓球部】

男子団体戦 第8位

女子団体戦 第3位

女子個人戦 優勝

【陸上部】

県大会4名出場

【柔道部】

女子団体 優勝

男子個人 第2位 第4位 等

女子個人 優勝 準優勝 第3位 等

【剣道部】

男子団体 ベスト8

【弓道部】

男子団体 県総体出場権獲得

女子団体 県総体出場権獲得

女子個人 第5位



【女子バドミントン部】

女子バドミントン 個人 3回戦敗退

【硬式テニス】

個人 第2・3位

【水泳】

水泳 400m自由形 2位 800m自由形 3位

50m平泳ぎ 2位

100mバタフライ 2位 200mバタフライ 1位

女子団体 8位

栄光の記録

【柔道部】

第68回北薩中学校柔道大会

男子団体 準優勝

女子個人 優勝・準優勝

【男子ソフトテニス部】

第23回春季スポーツタニヤマ中学ソフトテニス大会

団体戦 Aクラス 優勝 チャレンジクラス 準優勝

第24回九州中学校ソフトテニス吹上大会 団体戦 準優勝

【水泳】

第49回鹿児島県中学校春季学年別水泳競技大会

女子中学2年 100Mバタフライ 第1・2位 200Mバタフライ 第1・2位

400M自由形 第2位

男子中学1年 200Mバタフライ 第1位 400M自由形 第2位

自分の持てる力を精一杯発揮することができたでしょうか。

県大会出場が決まった選手、チームは、そうでなかった選手、チームの思いまで背負って、一層練習に励んでほしいと思います。

保護者の皆様も、様々なサポート、誠にありがとうございました。

保護者の皆様へお知らせ

先日、PTA第2回常任委員会が行われましたが、傘のルールの変更について、「知らなかった…」という声がいっつか聞かれました。

学校だより前号でも触れたのですが、再度、お知らせさせていただきます。

- ① 色の指定はしない(単色ならば何色でもかまわない)。
 - ② 華美でない、柄の付いた傘の使用を認める。
 - ③ ビニール傘の使用も認める。
 - ④ 華美な柄の傘の使用は認めない(キャラクターもの・耳付きなど)。
- 各学級には、生徒会がつくった写真の資料が配布されています。

また、次の2点について情報共有いたします。

① 体育大会は9月10日(日)、午前中の開催で予定していること。

② 令和6年度から、4年間かけて校舎の改修が行われること。

体育大会の午前開催については、来年度からの校舎改修を見越しての考えもあります。制服の変更も含めて、谷山中に新しい風が吹こうとしているように感じます。これまでの歴史や伝統のよさを再発見しつつ、より魅力ある学校を目指していきたいところです。

体調管理に気をつけましょう。

新型コロナウイルスは、5月に5類の感染症に位置づけられ、少し落ち着いたかに思われているところですが、罹患者がいなくなったわけではありません。また、最近ではインフルエンザの診断を受け、学校を休む生徒が本校において多くなってきています。

発熱やのどの痛み、咳等の普段と異なる症状がある場合には、自宅で休養することが重要です。

手洗い・うがい、換気など体調管理については、これまでと同じく、学校でも励行していきます。御家庭でも御指導をよろしくお願いいたします。

