

令和 2 年 4 月 2 0 日

保護者 殿

鹿児島市立天保山中学校
校長 大平 公明

臨時休業中の健康管理や学習・生活について（お願い）

国からの緊急事態宣言の発令及び県の方針を受け、鹿児島市立小・中・高等学校においては、4月22日（水）から5月6日（水）の期間、臨時休業となりました。

つきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご家庭においては下記のような感染症対策を徹底するとともに、生徒が自宅で健康・安全な生活を送ることができまますようご指導とご協力をよろしく申し上げます。

記

- 1 感染の未然防止を徹底させてください。
 - ・ 基本的に自宅で過ごし、人の集まる場所等への外出を避ける。
 - ・ 週休日や大型連休中における不要不急の外出は自粛する。
 - ・ 自宅においても、毎朝の検温・健康チェックを行うとともに、咳エチケットや手洗い・うがい等の感染症対策を徹底する。
- 2 起床、食事、学習、適度な身体運動、就寝の時刻等を計画的に位置づけ、規則正しい生活習慣を維持させてください。
- 3 発熱等のかぜ症状が見られ、次の場合は、「帰国者・接触者相談センター」へ相談してください。
 - ① かぜ症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）。
 - ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- 4 家庭学習を計画的に進めさせてください。
 - ・ 学校から指示のあった課題について計画的に学習を進める。
 - ・ 本年度の学習内容について自主的な予習や計画的に復習を進める。
 - ・ 積極的に読書の時間を作って、本に親しむ。
 - ・ ゲームやテレビ視聴の時間を制限する。
- 5 家族の一員としての役割を積極的に担わせてください。
 - ・ 日頃できない掃除や洗濯、家事の手伝いをする。
 - ・ 兄弟や祖父母の世話をする。
- 6 **【重要】** 学校からの連絡が確実にとれるように準備をしてください。
 - ・ 学校からの連絡は、ホームページ、連絡メールや学級連絡網を使って行います。また、休業中は生徒の状況確認等のため担任からの電話連絡を行います。
- 7 その他
 - ・ 20日（月）～24日（金）の教育面談は予定どおり実施します。
 - ・ 休業期間中の部活動は行いません。