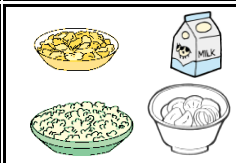
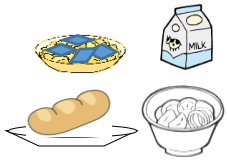
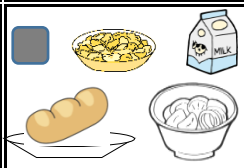
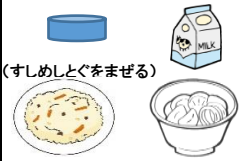
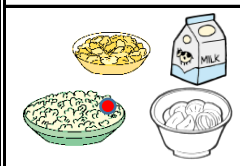
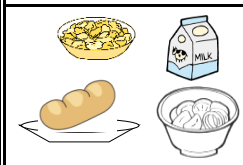
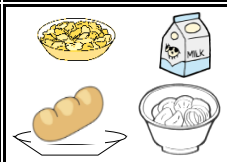
令和２年度　７月

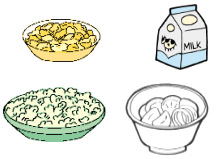
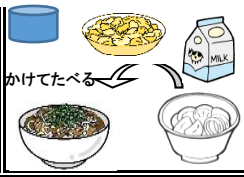
給食配ぜん表

鹿児島市立和田小学校

給食目標

すききらいをせずになんでもたべよう

日	曜	はし	盛りつけ図	献立名
1	水			ごはん ぎゅうにゅう ジャーツアントウフ だいずもやしのナムル
2	木			ミルクパン ぎゅうにゅう コーンチャウダー とりにくのハーブやき ミニトマト
3	金			タコライス ぎゅうにゅう ふわふわたまごスープ
6	月			コッペパン・いちごジャム ぎゅうにゅう にくだんごのスープに トマトミートオムレツ
7	火	はし		なついろちらしずし ぎゅうにゅう ながれぼしスープ たなばたゼリー
8	水	はし		ごはん・うめぼし ぎゅうにゅう さつまじる ひじきのいためにに
9	木			バターパン ぎゅうにゅう なつやさいのペペロンチーノ きらきらぼしポンチ
10	金			マーボーなすどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ
13	月			つぶチーズパン ぎゅうにゅう ころころスープ ポークチャップ

日	曜	はし	盛りつけ図	献立名
14	火	はし		ごはん ぎゅうにゅう とうがんのみそに いわしのしょうがに
15	水	はし		ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかコーンスープ ぶたにくとにがうりのあげに
16	木			スティックバーガー （ハンバーグ，キャベツ，ケチャップ） ぎゅうにゅう トマトとたまごのスープ
こうないしょくいくのひ				
17	金			あまみのけいはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのいために セレクトアイスクリーム

17日に集める物

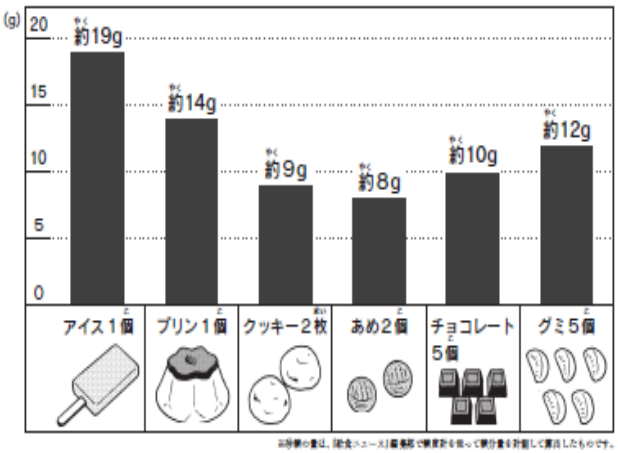
給食室　おぼんかご，バケツ2個（ふきん用，牛乳用）

生活科室　給食着，青と白のふきん，おぼんかごカバー

給食着は洗濯と補修をします。

甘い菓子の砂糖の量はどのくらい？

甘い菓子には多くの砂糖が使われています。食べすぎには気をつけましょう。



みなさんが1日にとってもよい砂糖の量は18gです

夏休みはおやつのたべすぎに注意しましょう

-