



## 「バナナッツ」

材料5人分

煎り大豆	25g
バナナチップ	35g
カシューナッツ	20g
アーモンド	15g
黒砂糖, 薄口しょうゆ, みりん	

① 黒砂糖大さじ1, 薄口しょうゆ小さじ1/2, みりん小さじ1/2, 水大さじ1/2を煮立たせる。

② 大豆, バナナチップ, 炒ったカシューナッツ, 炒ったアーモンドと①を和える。

※ カシューナッツ, アーモンドはローストしてあればそのまま使えます。

