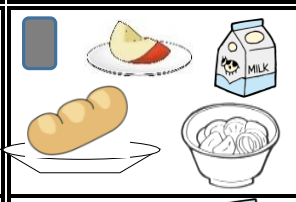
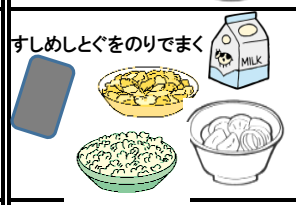
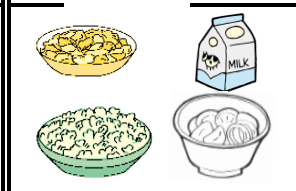
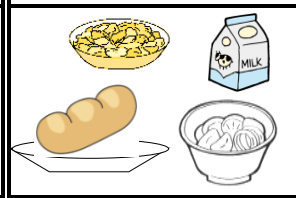
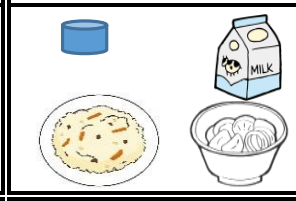
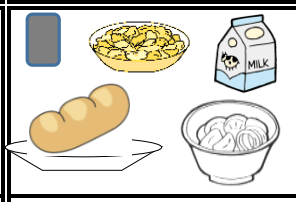
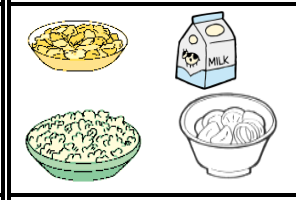
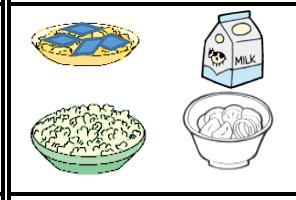
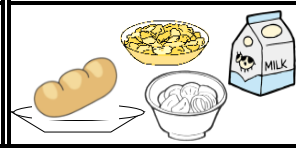
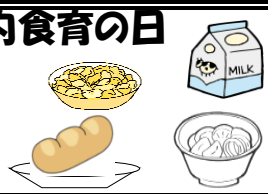
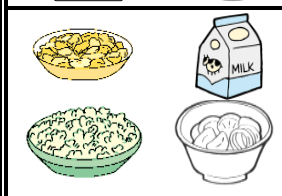
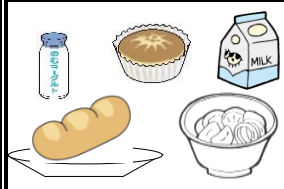
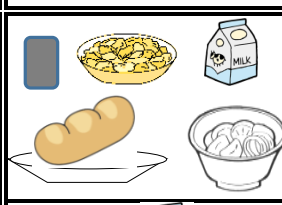
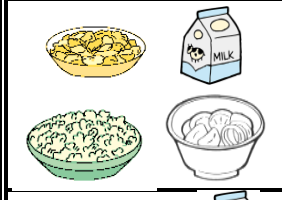
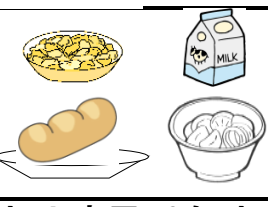
令和２年度１０月

給食配ぜん表

鹿児島市立和田小学校

給食目標

食べ物のはたらきを知ろう

日	曜	はし	盛りつけ図	献立名
1	木			セルフミートサンド ぎゅうにゅう カボチャのポタージュ
2	金	はし		ごはん ぎゅうにゅう おでん ひじきとキクラゲの佃煮
5	月	はし		こめこいりパン ぎゅうにゅう ごもくうどん りんご・チョコジャム
6	火	はし		ビーフてまき ぎゅうにゅう とうふだんごじる
7	水	はし		ごはん ぎゅうにゅう かんこくふうにくじゃが たくわんきんぴら
8	木			バターパン ぎゅうにゅう むぎスープ とりにくとじゃがいものオレンジソース
9	金	はし		とりごぼうごはん ぎゅうにゅう たちうおのつみれじる ブルーベリーゼリー
12	月			こめこいりパン・レーズンクリーム ぎゅうにゅう きのこのクリームパスタ ブロッコリーのソテー
13	火	はし		ごはん ぎゅうにゅう さといものごまみそに ツナとこまつなのにびたし
14	水	はし		ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ささみカツ・もやしのソテー
15	木			こくとうパン・ぎゅうにゅう とうふのオイスターソースに いりことナッツのあめがらめ
16	金			ポークカレー ぎゅうにゅう コールスローサラダ
19	月		校内食育の日 	こめこパン ぎゅうにゅう はくさいとにくだんごのスープ だいがくいも
20	火	はし		ごはん ぎゅうにゅう さんまのしおやき ゆかりあえ
21	水	はし	ごはんにのせる	ごはん ぎゅうにゅう しおちゃんこなべ みそじゃこナッツ
22	木			バターパン ぎゅうにゅう ポトフ てづくりりんごケーキ 飲むヨーグルト
23	金		ごはんにかける	ぴりからみそごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうなめこじる
26	月			コッペパン・ブルーベリージャム ぎゅうにゅう あきのクリームシチュー レモンドレッシングサラダ
27	火	はし	ごはんにかける	ごはん・さけふりかけ ぎゅうにゅう だいこんのそぼろに
28	水	はし		ごはん ぎゅうにゅう こんさいのみそしる かんぱちのなんばんづけ
29	木			チーズパン ぎゅうにゅう いかとあつあげのチリソースに ジューシーフルーツ
30	金	はし	1年生～4年生は遠足・6年生はリザーブ給食 5年生の給食	むらさきいものツイストパン ぎゅうにゅう やさいスープ・サラダ フライドチキン