



夏休みの生活

～楽しく過ごすために「生活のしおり」の再確認を～

校長 松元伊知郎

8月1日（土曜日）から始まった今年の夏休みもあと10日ほどとなりました。新型コロナウイルス感染症防止のため、何かと不自由を迫られる休みだったことと思います。しかし、そんな中でも、長期の休みにしかできないことにいろいろとチャレンジして、夏休み終了後の9月1日（火曜日）の始業式では全校の子供たちが今よりも一回りも二回りも成長した姿を見せてくれることを願っています。

この夏休みの過ごし方が、その後の成長に大きく影響します。生活のリズムを崩すことなく計画的に過ごせるよう、御家庭での励ましや声掛けをお願いいたします。また、事故や事件等に巻き込まれることのないよう、目配り・気配りもよろしくをお願いします。

お子さんと十分に話し合い、各御家庭での約束事やルールの再確認をしてください。

学校で配付した令和2年度夏休み「生活のしおり」をもう一度よくお読みください。生活のしおりには大きく分けて5つのことが書かれています（1.規則正しい生活 2.自分の命を守るために 3.健康な体をつくるために 4.学力を高めるために 5.社会に奉仕するために）。

特に、次のことには気をつけましょう。

- ☆ 学習 … 計画的に毎日行う。
- ☆ 生活 … 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、規則正しい生活を送る。進んでお手伝いをする。
- ☆ 遊び … 生活のしおりをよく読み、約束やルールを守った行動をとる。
- ☆ 健康・安全 … バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養・睡眠を心がける。

この休み中、子供たちの生活習慣が乱れていないでしょうか。夜遅くまでゲームやSNSを行い、朝早く起きられないことはないでしょうか。この問題を解決するためには、「早起き」が肝心です。ただ起きるだけではなく、朝食の手伝いや洗顔、簡単な体操や散歩などによってエネルギーが消費され、おいしく朝食を摂ることができます。また、夜も早く寝る習慣が身につきます。子供が自分で起きられないときは、無理矢理起こして活動させてください。最初はきついかも知れませんが、機を逃さず継続すれば習慣化できます。

☆ 歯科、眼科、耳鼻科等の治療がまだの方は休み中をお願いします。

小・中合同大運動会開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更点があります。御理解と御協力をお願いいたします。

場所：吉田北中学校校庭

日時：9月20日（日）8：15～12：30

参観者：保護者と未就学児童の家族

その他：当日、発熱等、風邪症状のある方の参観は御遠慮ください。

水泳発表会



7月6日（月）・7日（火）低・中・高学年ごとに、水泳発表会がありました。子供たちは、それぞれの1学期のめあてに向かって練習した成果を保護者のみなさんに発表していました。泳ぐ途中で足が着いても、最後まで泳ぎ切ろうとする子供の姿に大きな拍手が起こる等、温かな雰囲気の水泳発表会となりました。

お礼



かごしま市商工会及び同青年部より、児童一人一人に「手持ち花火」をいただきました。子供たちにとって、夏の楽しみが増えました。誠にありがとうございました。

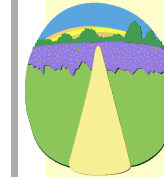
いつもの日常



今日もいつもと変わらない
朝起きて ごはん食べて
登校して そんな毎日だ
勉強して 給食食べて 遊んで
面白い事ないかなあ
でも いつもだから 楽しい
いつもだから できる
たまには失敗もあるけれど
遊んで 勉強して けんかして
そんな毎日が ぼくは好きだ

5年 N・T
(6月20日 南日本新聞掲載)

道



つらいときも
苦しいときも
悲しいときも
立ち止まるんじゃなくて
一歩一歩ふみだそう
立ち止まっても何も見えない
光は見えてこない
光が見えるなら前へふみだそう
君の道

5年 M・Y
(8月8日 南日本新聞掲載)

入賞おめでとう

「いじめ防止啓発強調月間（ニコニコ月間）」
作品コンクール入賞者

標語	優秀賞	1年	M・K	特選	1年	O・S
ポスター	特選	4年	Y・S	入選	5年	N・M
	入選	5年	O・S			
学校賞	鹿児島市立吉田小学校					

9月

主な学校行事

10月

- 1日（火）2学期始業式 集団下校
- 2日（水）PTA 常任委員会
- 3日（木）運動会練習開始
- 9日（水）授業参観 学級 PTA
- 12日（土）かかし作り
- 18日（金）運動会準備
- 20日（日）小・中合同運動会
- 23日（水）振替休日
- 29日（火）避難訓練（不審者対応）

- 1日（木）教育相談月間 校内読書月間
北中校内ハローワーク
- 7日（水）修学旅行（1日目）
- 8日（木）修学旅行（2日目）
- 9日（金）休養措置日（5・6年）
- 10日（土）稲刈り・落ち穂拾い
- 15日（木）身体計測 視力検査 健康相談
- 16日（金）クラブ活動
- 20日（火）脱穀（5年）
- 22日（木）学校保健委員会
- 30日（金）読書祭り
- ※ 変更する場合があります。御了承ください。

