



「笑顔で」最後まで粘り強く全力を出し切った — 令和3年度市郡総合体育大会 —

5月25日(火)からの陸上競技を皮切りに、2週間にわたり令和3年度の市郡総合体育大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症予防のため、各会場では保護者の入場も制限され、2週間前からの検温など感染対策を徹底していました。そういう中、生徒はこれまでの練習成果をもとに、持てる力を十分に発揮して活躍していました。いくつかの試合を応援に行きましたが、コート・グラウンドとベンチが一体となって、最後まであきらめずに戦っている姿に、胸が熱くなる場面も多かったです。

大会直前の推戴式で、「笑顔を鍛えよ」という話をしました。緊張する中で結果を出したいときに心がけることは、①まず、深呼吸、②手足の屈伸や肩回しなど体を動かす、③結果を意識しない、④日頃から笑顔を鍛えよ、です。脳神経科医の林成之(はやし なりゆき)さんは、「<勝負脳>の鍛え方」という著書で、そのことを脳や神経の働きから科学的に説明しています。顔の表情は筋肉の動きでできます。自分では笑っているつもりでも、日頃から意識して鍛えていないと笑顔はつくれないのです。また、笑顔がつけると体は余分な力みがとれ、心も落ち着くのです。顔には心を調整する神経群が集まっているそうです。野球の大谷翔平選手、柔道の阿部詩選手、スケートの羽生結弦選手、水泳の池江璃花子選手など、一流のアスリートたちの笑顔はとても素敵です。

今後、試合や受検など、集中して自分の持てる力を十分に発揮したい時のために、このことを心にとめておいてください。



推戴式での各部のキャプテンによる決意表明

<市郡総合体育大会の成績> 下線は県大会出場

陸上部 3年女子800M 優勝 芝崎葉音 2年男子100M 2位 二田永遠
共通女子1500M 3位 芝崎葉音

野球部 ベスト8

男子バスケットボール部 3回戦敗退 女子バスケットボール部 ベスト8

男子バレーボール部 予選敗退 女子バレーボール部 2回戦敗退

サッカー部 予選敗退

男子ソフトテニス部 団体 2回戦敗退 個人戦 野間・塩浦ペア、芝・横山ペア ベスト8

女子ソフトテニス部 団体 2回戦敗退 個人戦 唐仁原・中村ペア ベスト16

剣道部 男子団体 県大会出場 女子団体 県大会出場

女子個人 3年 瀧村結花 平原萌華 1年 平原陽華 ベスト8 県大会出場

水泳 1年100M背泳ぎ 1位 有田悠希 1年200M背泳ぎ 1位 有田悠希

1年50M背泳ぎ 3位 芝崎 楽

硬式テニス 2年 小野馳昂 2回戦敗退 2年 太細晴木 3回戦敗退

新体操 2年 宮原佐来 20位

※ バドミントン部は残念ながら大会が中止となりました。県大会はエントリーすることができます。

7月の主な行事

「SC来校」はスクールカウンセラーが来校する日です。

日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事
1	木		11	日	週休日	21	水	夏季休業日(～8/31)
2	金	花いっぱい活動〔1年〕 第1回学校保健委員会(15:10～)	12	月	職員研修(授業は5校時まで)	22	木	(祝日)海の日
3	土	週休日	13	火	市SC来校(終日)	23	金	(祝日)スポーツの日
4	日	週休日	14	水	交通安全教室〔1～3年〕 職員会議(授業は5校時まで)	24	土	週休日 県中学校総合体育大会(～30金)
5	月	職員会議(授業は5校時まで)	15	木	生徒会学校専門部会(放課後)	25	日	週休日
6	火	学校納金日〔1年〕 市SC来校(終日)	16	金	県SC来校	26	月	
7	水	花いっぱい活動〔3年〕 エネルギーに関する講話〔2年〕 学校納金日〔2年〕	17	土	週休日	27	火	
8	木	性に関する学習〔3年〕 学校納金日〔3年〕	18	日	週休日	28	水	第65回市中学校生徒弁論大会
9	金	学級(または学年)PTA〔全学年〕 学校納金日〔予備日〕	19	月		29	木	
10	土	土曜授業 ストレスマネジメント教室〔3年〕	20	火	終業式・大掃除 県総体壮行会	30	金	
						31	土	週休日

課題や現状を見つめ、共通実践事項を語る「小中連携研修会」開催

6月18日(金)、吉野東小学校と吉野東中学校の先生方が一堂に会し、小中連携研修会が開催されました。今回は、中学校を会場として、授業参観のあと、学力向上、生徒指導、保健指導、特別支援教育の4分科会に分かれ、子供たちの9年間を共通の視点で見つめ、よりよい成長へと導くための共通実践事項について熱い討議がなされました。本日の話し合いの結果をもとに、今後の共通実践事項をまとめて、実践に移していきます。



6月23日(水)から期末テストが始まります。

1年生にとっては、初めての定期テストです。9教科あります。テスト範囲の教科書をしっかりと読み返す、授業のノートやプリントを見返す、練習問題や類似問題を解くなど、精いっぱい取り組みましょう。1日は24時間しかありません。時間をうまく使うことが大切です。ゲームや動画視聴を控えて、計画的に集中して精いっぱい取り組みましょう。

3名の卒業生が教育実習を終えました。

5月31日(月)から6月18日(金)までの3週間、3名の卒業生が教育実習を行いました。実際に生徒を前に授業を行うことの大変さを身をもって感じ、悩む姿も見られましたが、先生方の指導を真摯に受け止め、生徒の学ぶ姿に学びながら、最後までがんばりました。生徒の皆さんも先輩方が夢に向かって懸命に努力している姿に学んでくれたことと思います。実習での課題をもとに、教員になる夢に向かって努力を続けてください。

<実習生>

志學館大学 小橋鈴音 さん 福留志織 さん
第一工科大学 森 明日香 さん



左から、福留 志織先生、小橋 鈴音先生、森 明日香先生