

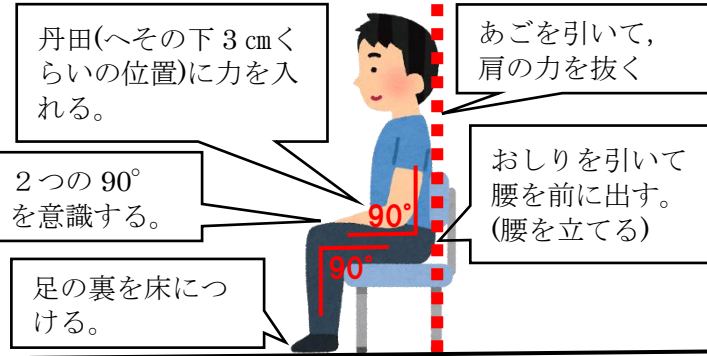


「礼節」 「勉学」
「練習」 「勤労」

日は好日

吉野東中学校
生徒指導部
令和6年5月17日(金)

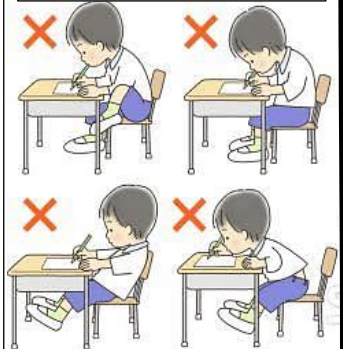
「立腰」で心身ともに健康!!



* 立腰の効果 *

1. やる気がおこる
2. 集中力がつく
3. 持続力がつく
4. 行動が俊敏になる
5. 内臓の働きがよくなり、健康的になる
6. 精神や身体のバランス感覚が鋭くなる
7. 身のこなしや振る舞いが美しくなる

こんな姿勢になっていませんか...?



「立腰」とは、文字の通り「腰骨を立て、背筋を伸ばす」ことです。姿勢を正すことで、立ち居振る舞いを美しく見せるだけでなく、集中力や持続力をも身につけるなど、さまざまな効果が得られるというのが立腰教育の考え方です。立腰教育を提唱した教育者・哲学者の森信三さんは、立腰の方法について、腰骨を立て、アゴを引き、つねに下腹の力を抜かぬことと述べています。授業では姿勢が崩れがちな生徒を目にすることがあります。テスト中も同様です…。上の図に椅子に座る際の立腰のポイントをまとめました。立腰を意識し、学習効果を高め、学力向上につなげていきましょう。

生徒一人一人が生徒会の一員

生徒会は全校生徒が会員であり、生徒による生徒のための活動組織です。つまり生徒会役員だけが生徒会ということではありません!!生徒会本部が指揮をとり、各専門部と各学級が連携しながら、学校内での自分たちの生活の充実や学校生活の改善、向上のために、自発的に自治的活動を行なうのが生徒会活動です。先週、前期生徒総会があり生徒会活動についての説明がありました。生徒会役員は生徒総会に向けて、各部の担当の先生と確認をとりながら、資料をまとめるなど、頑張っていました。当日もスムーズな会となりました。



【3年職場体験学習 & 1年宿泊学習】

職場体験学習(3年生) 5月20日(月)~22日(水)
3日間それぞれの事業所で職場体験学習を行います。積極的に活動してたくさんのごことを吸収しましょう。



宿泊学習(1年生) 5月20日(月)・21日(火)
少年自然の家に一泊二日の宿泊学習に行きます。様々な体験活動を通して、学級、学年のつながりを深められるようにしましょう。
(22日(水)は休養措置日になります。)



【送迎について】

学校生活利用エンターションでも、全体で説明を行いました。が、登下校の送迎は禁止になります。中学校周辺は登下校する小学生や中学生はもちろん、交通量も多く、路上に駐停車しての生徒の乗り降りは非常に危険です。しばしば地域からの連絡も入ります。

特に朝はゆとりをもって登校できるようにしましょう。ただし、けがや体調不良等で徒歩での登校が難しい場合の送迎は構いません。また、けが等で一定期間の送迎が必要になれば、「許可証」をお渡します。



車での
送迎禁止