



畏れるな！ 臆するな！ 「挑戦」あるのみ

校長 鮫島 譲

陸上競技の世界でよく使われる言葉に「心理的限界」と「生理的限界」というものがあります。「もうダメだ」「限界だ」と思っても、「頑張れ！」という声援で、気力がわいてきて、もうひと頑張りができることがあります。実際に、腕を曲げるときの最大筋力を測ったところ、本人が限界まで頑張った場合と、掛け声を出しながら頑張った場合では、後者の方の筋力が20～30%アップしたという結果があります。このとき、**本人がもう無理だ、限界だと思ふところが心理的限界**です。

しかし、**実はこれよりさらに余力が残っていて、これを生理的限界**と言います。通常の状態であれば、骨や筋肉の断裂を防ぐため、生理的限界まで力を発揮することは大脳が抑制しています。ところが、掛け声や声援によってこの抑制が解除され、さらに余力を発揮することができるのです。

さて、吉田北中の生徒と約2か月生活してみて、たいへん素直で節度ある生活ができる素敵な集団だと感じています。少ない人数ながらも、生徒会活動をはじめとする様々な活動に一生懸命取り組み、「落ち着いた学校」の原動力となっています。

反面、少し気になることも……。それは先に述べた『心理的限界』レベルが低すぎるように思うことです。例えば、何かに取り組む前から「無理、無理」「自分にはできない」などと自分の限界を自ら低く設定し、「挑戦する意欲」にかけているように思うのです。挑戦（チャレンジ）する時は恐れや不安が付きまといます。思い切って挑戦しても失敗することがほとんどです。しかし、一度の挑戦であきらめることなく、失敗から学びながら課題をなんとかクリアしようとするのが最も大切なことです。『バスケットボールの神様』と言われるマイケル・ジョーダン氏は【失敗をすることは耐えられるが、挑戦しないでいることは耐えられない。】と言っています。また【障害を前にして立ち止まることはない。壁にぶち当たっても、振り向いて諦めてはいけません。どうやってそれを乗り越えるか、突き進むか、回り込めるかを考え出すんだ。】とも言っています。衰えぬチャレンジ精神とたゆまぬ努力が「神様」という称号につながったのでしょう。

さて今回、市総体の陸上競技に3名の生徒が、また英検には5名の生徒が挑戦します。この生徒たちの「挑戦する意欲」を称えたい！ 結果が伴えばいいことはありませんが、思うような結果ではなくても、挑戦したことや努力した過程は貴重な経験となります。うまくいかない原因を分析し、またチャレンジすればいいのです。

さあ、多くの生徒の様々な『挑戦（チャレンジ）』を期待しています。



行事

修学旅行

5月16日（火）から2・3年生は長崎・福岡・熊本に2泊3日の修学旅行へ行ってきました。1日目は長崎へ。昼食後、原爆資料館で平和学習・平和集会を行い、吉田北中の平和宣言を発表しました。その後、グループごとに事前に計画したコースをもとに、長崎自主研修を行いました。この研修を通して、歴史や文化を肌で感じ、協力や思いやりの大切さ、集団行動の在り方等を学ぶことができました。ホテル到着後、被爆者体験講話を国民学校1年生の時に、長崎医科大学附属病院で被爆された池田道明さんにしていただきました。平和の尊さを学び、平和のバトンをしっかり受け取ることができました。

2日目は福岡へ。午前中、太宰府天満宮を見学後、博多座に移動してミュージカルSPY×FAMILYを観劇しました。その後、キャナルシティ博多で、自由散策とショッピング、夕食を楽しみました。

最終日は熊本へ。あいにくの雨模様ではありましたが、グリーンランドで時間いっぱいアトラクションを楽しむことができました。子どもたちにとって、思い出に残る充実した3日間になったことでしょう。



平和祈念公園



太宰府天満宮



キャナルシティ博多



グリーンランド

活動紹介

生徒総会

5月13日(土)に生徒総会を実施しました。第76期生徒会のスローガンは「戮力協心～更なる高みを目指して～」です。執行部だけではなく、全員が主体的に参加する生徒会を目指してほしいと思います。今年度も、校則に関する質問が出されました。今後、生徒と教師が一緒になって校則について検討していく校則検討委員会を開催する予定です。



歯科教室

5月23日(火)、学校歯科医で西園歯科医院の西園直幸先生をお招きして、歯と口の健康をテーマに歯科教室を開催しました。講話では、むし歯や歯周病にならないために気を付けることや、体全体の自然治癒力を高める方法を学びました。また、朝食にご飯をとることは、脳の働きによいことや、キシリトールガムの効能についても教えていただきました。これからの生活に生かして行きたいですね。

6月はむし歯予防月間です。「むし歯ゼロ」を目指して頑張っていきましょう。



救命救急法講座

5月1日(月)に全校生徒と全職員を対象に吉田分遣隊の方々のご指導のもと、救命救急法講座を開催しました。吉田分遣隊の方々から、胸骨圧迫とAEDの重要性や取扱い方法等について、詳しい説明を受けた後、実際に訓練用の人形やAEDを用いて、全員で実技講習を受けました。生徒・職員ともに真剣に受講し、救命処置に関する意識が高まりました。



話題

教育実習生の紹介

先生 【英語科】

鹿児島国際大学国際文化学部4年の 先生です。大学では、主に英語を勉強しています。中学生の頃はソフトテニス部に所属していて、毎日外で元気よくテニスをしていました。

3週間という、短い教育実習期間ですが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します！



小中合同避難訓練

5月9日(火)に小中合同避難訓練を実施しました。今回は地震発生による津波を想定して、本校3階屋上へ避難しました。小学校の先生からは、地震が起こったらダンゴムシが丸まったような姿勢をとり、頭を守ることや吉田分遣隊の隊長さんからは、正しい情報を収集し、自分の身は自分で守ること、普段から家族とどこに避難するか等を話し合っておくようにという指導がありました。



行事

6月の行事予定

- 1日(木) 教育相談②
- 2日(金) 教育相談③ 英語検定
- 6日(火) 上級学校説明会
- 7日(水) 郷土芸能伝承活動①
- 10日(土) 土曜授業 第33回弁当の日
- 13日(火) 小中交流タイム①
- 15日(木) 市郡総体卓球競技(～16日)
- 16日(金) ノーメディアチャレンジ(～22日)
- 20日(火) 1年生介護講話
- 21日(水) 1学期期末テスト(～23日)
- 23日(金) 生徒会専門部会
- 27日(火) 全校朝会・生徒朝会
郷土芸能伝承活動③
第2回学校運営協議会
- 29日(木) 薬物乱用防止教室(1年生)
血液教室(3年生)