

## 6年生のみなさんへ



新芽が出てくる季節になり、学校にはたくさんのクスノキの落ち葉が見られます。毎朝、みなさんがボランティアできれいにしてくれていたことを改めて、感謝している日々です。突然の休業から1週間が経ちましたが、いかがお過ごしでしょうか。

体の動かし方が足らず、ストレスも溜まってきているころだと思いますが、卒業式に向けて体調を整えながら過ごしてください。

残り少ない小学校生活でしたが、急にお休みになり、さみしい気持ちです。しかし、後ろばかりを見てはいられません。今できることを毎日コツコツとやってみてくださいね。卒業式で会えるのを楽しみにしています。

たんぼぼ3組 担任

みなさん、元気になっていますか？家にいると、つついスマホ・タブレット等を使って、SNSや動画を見る時間が増えているのでは？みなさんの脳は意外と疲れているかも。そんなときの簡単なリラックスマ法を伝授します。「10秒呼吸法」です。やり方は次の通りです。頭の中で数を数えながらやってみましょう。

- ① 息を静かに吸う。(1・2・3)
- ② 息を止める。(4・5)
- ③ 息を静かにはく。(6・7・8・9・10)

(5回ぐらい返してみてください。)  
元気なみなさんに会える日を楽しみにしています。

理科専科

6年生のみなさん、元気になっていますか？

朝寝坊できたり、ゆっくりできたりするのもいいですが、仲間と触れ合えられる方が幸せですね。当たり前のことを当たり前でできる幸せを感じていますか。いつもはぎやかでゆかましい教室が、とても静かで寂しい空間に変わっています。空っぽの教室です。今、先生は掃除がんばっています。ところで、勉強していますか？してくださいね。卒業式の日に会えることを楽しみにしていますので、体調を崩さないようにしてください。本当に。

3組 担任

お休みに入って一週間経ちました。みんな元気に過ごしていますか。今年の6年生の歌声は、とても素晴らしいものでした。卒業式で聴けないのが残念です。せめてみなさんの心の中にずっと流れていて欲しいと、心から願っています。リコーダーは、少しでも良いので毎日練習すれば力がつきます。やってみてね。

体調に気をつけて！また会いましょう！

音楽専科

休みに入り1週間が過ぎました。規則正しい生活を過ごしていますか。早寝・早起きは、健康のもとです。毎日少しずつ学習をして、自分の力を高めてみましょう。会えるのを楽しみにしています。

ひまわり1組 担任

6年生のみなさん、休業になって一週間たちますが、どのようにすごしていますか。私は、みなさんが元気かどうか、気になりながら学校で仕事をしています。

3月24日の卒業式は、今のところ、保護者の方々も参加できるようになりました。みなさんが立派な姿で吉野小を卒業する様子をお家の方に見てもらえるようになって本当に良かったですし、みなさんにとってもうれしいことだと思います。昨年の卒業式と同じことはできませんが、このまま無事に実施されることを願うばかりです。

休校の期間はまだまだ続きます。せっかく卒業式が行われるのに、体の具合が悪くて参加できない…という残念なことにならないよう、今後も体調に気をつけてすごしてくださいね。そのためには、休みであっても「早寝、早起き、朝ご飯」の規則正しい生活を送り、時には簡単にできる運動(なわとびなど)をすることも必要です。もちろん、手洗い・うがい、マスク着用など感染予防も忘れずに！

3月24日の卒業式で、元気なみなさんにまた会えるのを楽しみにしています。

2組 担任

みなさん元気ですか？みなさんに会えなくなって1週間経ちますが、どう過ごしていますか？先生は、みなさんのいない教室で、1人寂しく仕事をしています。

残り2週間程ですが、規則正しく生活すること・計画的に過ごすことを意識して欲しいです。また、せめて1時間だけでもいいので、学習する習慣を付けておくと、中学校に入ってもすこしは楽になるかと思います。

安全に気を付けて、また皆さんに会える日を楽しみにしています。

4組 担任

6年生のみなさん、お元気ですか？そろそろ休業にも飽きてきたのではないですか。

最近、先生は、卒業式用のスーツを買いました。卒業式に向けて、気合いが入っていますよ！このまま実施できるように祈りましょう。「卒業式」ができるって当たり前じゃないのですね。

お互い初めての卒業式ですね。きっと、24日は一生忘れない日になります。だから、あと2週間、体調管理に努めましょうね。みんなと会えるのが楽しみです。

1組 担任