

4年生のみなさんへ

かからないために ここがポイント

学校大好きなみなさんを休ませている「新型コロナウイルス」について、テレビでも一日中報道されていますね。感染は日本全国に広がり、九州で感染者がいないのは、鹿児島・佐賀・長崎のみとなりました。もう、そこまで迫っていると言ってもいいくらいです。そこで、感染の予防のためにできることを再度伝えます。当たり前のことですが、確認してください。

Q1：どうやって感染するの？

- A：①感染者のくしゃみやせき、つばなどによる感染
②ウイルスにふれた手で口や鼻をさわることによる感染
の二つが考えられています。

Q2：感染予防のためにはどうすればいいの？

- A：①せっけんやアルコール消毒液による手洗い
②正しいマスク着用をふくむ「せきエチケット」
③人が多いところをさける
これらのことができるようにしましょう。

予防に努めて、早く学校が再開されるようにしましょう。みなさんが健康であること、早く学校で会えることを心から願っています。

4年生のみなさんへ
どのように毎日過ごしていますか？

学校が休業になってから一週間が過ぎました。みなさん毎日どのように生活していますか。新型コロナウイルスの感染予防で学校が休みになり、なかなか友達と遊べなかったり、家族とお出かけすることができなかったりして残念なことも多いと思いますが、こんなときだからこそ「自分の興味のあることをとことん調べよう」「たくさん本を読もう」「部屋の整理整頓をしよう」「4年生の教科書を最初から学習していこう」などと自分でめあてをたてがんばっていくと充実した日が過ごせると思います。

また、学校がお休みになると生活リズムがくずれてしまうという話をよく聞きます。学校があるときと一緒に『早寝・早起き・朝ご飯』の習慣を続けていますか。朝の光をあびてしっかり朝ご飯を食べることによって1日の元気がわいてきます。

やってみたいこともたくさん思いつきます。生活リズムが整っていることは病気の感染予防にもつながります。ぜひ『早寝・早起き・朝ご飯』の合い言葉をしっかり守りましょう。

せっかくの休みです。朝ご飯づくりにも挑戦してみてもいいですか。目玉焼きやサラダからはじめてみましょう。

きっと料理が好きになりますよ。

